

**Spørsmål 165 (2020) fra Catarina Chruchow (NTB): Snart er tiden inne for juleforberedelsene. Er kommunen forberedt på å ivareta eldre, familier og unge som sliter med ensomhet, depresjon i dette år 2020?**

---

Til:	Rådmannen	Dato:	28.09.2020
Fra:	Catarina Chruchow (NTB)	Saksnr:	19/00066-182
		Deres ref:	

---

Jeg sitter og tenker på at vi snart går inn i en tid med mørke, kulde, julefeiring samt godt nyttår. Vi har fokus på gaver, glede og sosial samvær. Dessverre vet vi alle at det ikke en god tid for ensomme mennesker, eldre, ungdom som sliter m.m Covid 19 ser ut til å være økende. Mest sannsynlig vil vi få mer regler, restriksjoner på hvem vi kan besøke, være sammen med, hvor mange m.m videre fremover.

Spørsmål jeg sitter inne med er om kommunen har en plan for å ivareta de mest utsatte gruppene? Slik at man kan forebygge ensomhet, depresjon? vil man sørge for at de eldre får hjemmelaget god mat? Noen å snakke med? Som stikker innom dem? Vil kommunen spille på lag med de frivillige organisasjonene for å sikre nettopp dette?

Vi vet alle at når julen kommer nedbemannes kommune sektoren da de fleste vil ha julefri. Og for all del det skal de ha. Men vi må sikre at det er en god plan fremover.

Året 2020 har mange mennesker sittet mye alene.

Av den grunn tenker jeg at vi nå denne julen, nyttår mer enn noen gang må tenke sammen om hvordan få til en god jul og godt nyttår for alle.

## Svar

Kommunen gir tjenester til mange eldre og sårbare brukergrupper. Man ser at flere gjennom pandemien har opplevd en sosial isolering, men samtidig har pandemien gitt erfaringer med å ta i bruk nye metoder og tiltak for å redusere ensomhet og forebygge depresjon. Det er blant annet tatt i bruk teknologiske løsninger som gjør at man kan ha jevnlig kontakt med personer som er i behov av dette, til tross for smitte i samfunnet. Pandemien har også styrket samarbeidet mellom kommunen og frivillige. Sammen har man funnet mange ulike former for å forebygge ensomhet og sosial isolering, for eksempel digitale konserter eller at frivillige har hatt konserter utenfor kommunens sykehjem.

Kommunen vil spille på de nye erfaringene vi nå sitter på og det legges en plan for hvordan vi som kommune skal sørge for at de mest utsatte gruppene i samfunnet blir ivaretatt best mulig også gjennom julen. Det er allerede igangsatt et arbeid med å se på hvilke tiltak som er med på å forebygge ensomhet, sosial isolering og depresjon ved sykehjemmene og for kommunes innbyggere som mottar

## Styring og eierskap



hjemmetjenester. Kommunes sykehjem og flere brukere av hjemmetjenesten mottar mat fra de ulike produksjonskjøkkenene vi har i kommunen. Kommunens jobb er å sørge for innbydende måltider som gir glede og gode stunder, dette er et fokusområde i dag også og vi jobber alltid med at brukere skal ha en god opplevelse rundt disse situasjonene.

Innenfor rus og psykiske helse har kommunen flere ulike tjenestetilbud som fanger opp behovene hele året gjennom for de innbyggerne som er motivert til å ta imot våre tjenester. Som representanten Cruchow påpeker, er lengre ferieperioder med lavere tjenesteaktivitet en ekstra sårbar tid, spesielt for de som har et begrenset nettverk. Pandemien antas å gi ekstra belastende ringvirkninger for innbyggere med rusutfordringer og psykiske utfordringer. Tidligere Nedre Eiker har hatt tradisjon for å ha åpent dagsenter på noen av de røde dagene. Det har vært relativt få påmeldte til dette tilbudet så det er usikkert hvor stort behovet har vært. På en annen side kan det være at tilbudet ikke har nådd ut til alle. Rus og psykisk helse vurderer, med tanke på pandemiens antatte ringvirkninger for sårbare innbyggere, å holde dagsentertilbud åpent på noen av julehøytidens røde dager. Tjenesten vil foreta en kartlegging av brukernes interesse for et slikt tilbud før det tas en beslutning.

Frivillige vil være en sentral faktor i arbeidet med å sette opp ulike tiltak og løsninger for ulike brukergrupper. Derfor iverksettes det et enda tettere samarbeid med frivillige for å se på hvordan man gjennom julen ivaretar de mest utsatte, blant annet sørge for at de får besøk og eventuelt muligheten til å delta på arrangementer som er tilrettelagt med tanke på smittevern. Utover dette har kommunen forebyggende sykepleiere som har god oversikt over eldre mennesker i de ulike kommunedelene og som sørger for at tiltak blir iverksatt hvis det er behov for dette.