

ٹی بی ٹیسٹ

عمومی معلومات

کسی شخص کا ٹی بی ٹیسٹ یہ جاننے کیلئے کیا جاتا ہے کہ آیا اس شخص کو ٹی بی (تپدق) لاحق ہے یا نہیں نیز اس ٹیسٹ کے ذریعے مرض میں ہونے والی تبدیلیوں پر نظر بھی رکھی جاتی ہے۔ یہ ٹیسٹ تپدق کی روک تھام کے بلدیاتی پروگرام کا ایک حصہ ہے۔ یہ پروگرام ناروے کی تمام بلدیات کیلئے لازم ہے۔

تپدق کی روک تھام کے پروگرام کے ضمن میں لازم ہے کہ:

- یہ بلدیہ میں چھوتی امراض کی روک تھام کے پلان میں شامل ہو
- یہ مقامی حالات کے مطابق موزوں ہو اور ان افراد کا احاطہ کرتا ہو جن کا ٹی بی ٹیسٹ ہونا چاہیئے
- اس میں ذکر ہو کہ پروگرام کے تحت کس کے کیا فرائض ہیں، پیشہ ورانہ اور تنظیمی سطح پر۔

یہ پروگرام کن لوگوں کیلئے ہے

تپدق کی روک تھام کے پروگرام میں وہ تمام لوگ شامل ہیں جو ناروے میں رہتے ہیں۔

کن افراد کیلئے ٹیسٹنگ ضروری ہے؟

تپدق کی روک تھام اور انسداد کیلئے مندرجہ ذیل افراد پر لازم ہے کہ وہ اپنا ٹی بی ٹیسٹ کرائیں:

- ان ممالک سے تعلق رکھنے والے افراد جہاں تپدق عام ہے جبکہ یہ افراد ناروے میں تین مہینے یا اس سے زیادہ قیام کر رہے ہوں اور جن کیلئے ورک پرمٹ اور اقامتی اجازت نامے کا حامل ہونا ضروری ہو نیز پناہ گزین اور پناہ کے درخواست گزار۔
- ان ممالک سے تعلق رکھنے والے افراد یا ان ممالک میں تین مہینے یا اس سے زیادہ طویل قیام کر کے آنے والے افراد جہاں تپدق عام ہے جبکہ یہ افراد ان شعبوں میں کام شروع کرنے یا اپنی ملازمت پر واپس آ رہے ہوں: طبی اور سوشل خدمات، تدریس یا بچوں کی فلاح اور نگہداشت سے تعلق رکھنے والے دوسرے کام۔ اس قسم کی ملازمتوں کیلئے تربیت پانے والے افراد اور مہمان طلبا و طالبات کیلئے بھی ٹی بی ٹیسٹ کروانا لازمی ہے۔
- دیگر افراد جن کے تپدق کی چھوت میں مبتلا ہونے کا شبہ پایا جاتا ہو یا خطرہ موجود ہو۔

تپدق میں مبتلا افراد کا فرض ہے کہ وہ دوسروں کو اس کی چھوت سے بچانے کیلئے ڈاکٹر سے ذاتی رہنمائی حاصل کریں تاکہ یہ مرض دوسروں کو منتقل نہ ہو، یا اگر ضروری ہو تو، ان افراد کو کوارنٹین (علیحدگی) میں رہنا چاہیئے۔

اخراجات

تپدق کی روک تھام کے پروگرام کے تحت اقدامات کا تمام خرچ بلدیہ ادا کرتی ہے۔

رہنمائی

آپ سے توقع نہیں کی جاتی کہ آپ ٹی بی ٹیسٹ کیلئے درخواست دیں۔ یہ بلدیہ کا کام ہے کہ جلد از جلد آپ کا ٹی بی ٹیسٹ ہو۔

ٹی بی ٹیسٹ سوموار کی دوپہر کو 12.00 سے 2.00 بجے تک ہوتا ہے اور ٹیسٹ کا نتیجہ معلوم کرنے کیلئے آپ کو جمعرات کے روز 12.00 سے 12.00 بجے کے درمیان بلایا جاتا ہے۔ جمعرات کو پھیپھڑوں کا ایکس رے ہوتا ہے، اسی دن جب ٹی بی ٹیسٹ کا نتیجہ دیکھا جاتا ہے۔

استثناء اور شکایات

آپ ٹی بی ٹیسٹ سے استثناء حاصل کرنے کیلئے درخواست دے سکتے ہیں۔ اگر آپ کو مستثنیٰ نہ کیا جائے تو آپ اس بارے میں اطلاع موصول ہونے کے بعد تین ہفتوں کے اندر اندر اس فیصلے کے خلاف شکایت کر سکتے ہیں۔ شکایت اس ادارے کو بھیجیں جس نے آپ کی درخواست برائے استثناء پر کارروائی کی تھی۔ اگر چھوتی امراض کی روک تھام کا دفتر آپ کو کوارنٹین میں رکھنے کا فیصلہ کرے تو ضلعی عدالت (tingretten) اس فیصلے پر نظر ثانی کر سکتی ہے۔

رابطے کیلئے تفصیلات

Servicetorget

ملاقات کا پتہ: Rådhuset, Engene 1
خط لکھنے کا پتہ: Engene 1, 3008 Drammen
فون نمبر: 03008

دفتر کے اوقات:

پیر - جمعرات 8.00 - 17.00 ، جمعہ 8.00 - 15.00
گرمیوں میں سکول کی تعطیلات میں: 8.00 - 15.00

post.servicetorget@drmk.no

بزرگ افراد میں مرض کی روک تھام کرنے والی ٹیم

عمومی معلومات

یہ طبی ٹیم بزرگ افراد کے گھروں کے دورے کر کے امراض کی روک تھام اور صحت کے فروغ کیلئے کام کرتی ہے۔ اس ٹیم میں سپیشل نرسیں شامل ہوتی ہیں جو بلدیاتی طبی اداروں میں کام کا طویل تجربہ رکھتی ہیں۔

یہ ٹیم اس خواہش کے تحت کام کرتی ہے کہ رہنمائی اور مشورے کے ذریعے ہر فرد کے اپنے وسائل کو تقویت دی جائے اور ہر فرد کی خبرگیری جاری رکھی جائے۔ اس کا مقصد یہ ہے کہ بزرگ افراد کی اچھی صحت قائم رہے اور وہ بڑھاپے میں کام کاج اور چلنے پھرنے کے قابل رہیں۔ گھر پر ملاقاتوں کے دوران کئی موضوعات پر بات کی جاتی ہے جیسے سوشل نیٹ ورک (تعلقات)، صحت، رہائش اور غذائیت وغیرہ۔

اس ٹیم کی خدمات بلا معاوضہ ہیں اور ٹیم کے عملے پر رازداری کی پابندی ہے۔

یہ سروس کن افراد کیلئے ہے؟

امراض کی روک تھام کرنے والی ٹیم بلدیہ میں رہنے والے ان بزرگ افراد کے گھروں کا دورہ کرتی ہے جنہیں گھر میں نرس کی خدمات حاصل نہ ہوں اور نہ وہ بزرگ افراد کے نرسنگ ہوم میں داخل ہوں۔ یہ سروس اس سال سے شروع ہوتی ہے جب بزرگ فرد 75 سال کی عمر کو پہنچے۔

سوالات

اگر آپ بزرگ افراد میں امراض کی روک تھام کرنے والی ٹیم کے بارے میں مزید معلومات چاہتے ہیں تو یہاں رابطہ کریں:

Hjemmetjenesten Bragernes، فون نمبر 32 04 78 00 یا
Hjemmetjenesten Strømsø، فون نمبر 32 04 88 00۔

رابطے کیلئے تفصیلات

Servicetorget

ملاقات کا پتہ: Rådhuset, Engene 1
خط لکھنے کا پتہ: Engene 1, 3008 Drammen
فون نمبر: 03008

دفتر کے اوقات:

پیر - جمعرات 8.00 - 17.00 ، جمعہ 8.00 - 15.00
گرمیوں کی تعطیلات میں: 8.00 - 15.00
post.servicetorget@drmk.no

Fysioteket: "Trening på norsk" (نارویجن ایکسرسائز کلب)

"Trening på norsk" کی پیشکش اقلیتی پس منظر رکھنے والی ماؤں کیلئے ہے جس کے تحت وہ Fysioteket میں آ کر ورزش کر سکتی ہیں اور نارویجن زبان کی مشق کر سکتی ہیں۔ اس دوران بچوں کی دیکھ بھال کا بندوبست ہوتا ہے۔

Fysioteket میں "Trening på norsk" کے ذریعے ماؤں کو:

- یہ تجربہ ہو گا کہ اپنے جسم پر اختیار کس طرح رکھا جائے
- ہر قسم کے موسم میں کھلے مقامات پر ورزش کے طریقوں سے متعارف کرایا جائے گا
- سال بھر کھلے مقامات پر ہونے والی سرگرمیوں کیلئے درست لباس پہننا سکھایا جائے گا
- جسمانی سرگرمی کے ذریعے اپنے جسم کا بہتر علم حاصل ہو گا
- جسمانی سرگرمی کے ضمن میں نارویجن زبان میں زیادہ مہارت حاصل ہو گی
- سوشل رابطے استوار کرنے کا موقع ملے گا
- جسمانی سرگرمی کے ذریعے زیادہ توانائی حاصل ہو گی جس سے وہ اپنے بچوں کو سنبھالنے کیلئے زیادہ تقویت پائیں گی

"Trening på norsk" کے تحت ہفتے میں دو مرتبہ گروپ کی صورت میں ورزش کا بندوبست ہے، سوموار کی دوپہر 12 تا 2 بجے اور بدھ کی دوپہر 11 تا 1 بجے۔

ششماہی فیس 200 کرونر ہے۔ جو بچے سکول کی عمر کو نہ پہنچے ہوں، ان کی مفت دیکھ بھال کا بندوبست ہے۔

رجسٹریشن:
Fysioteket، فون نمبر 950 72 040
(سوموار 11 تا 12 بجے اور بدھ 10 تا 11 بجے)

ان خواتین سے رابطہ کریں:
Anette Skistad اور Elin Hannevig Celius، Solveig Helene Midtvedt

بچوں کیلئے امدادی مرکز (Senter for oppvekst)
18 سال سے کم عمر کے بچوں اور نوجوانوں کو تربیت اور مدد پیش کرتا ہے۔

بچوں کیلئے امدادی مرکز ان خدمات کا احاطہ کرتا ہے:

- تعلیم کیلئے نفسیاتی سروس (PPT)
- تحفظ بچگان
- معذور/دائمی مریض بچوں کو اہلیت دلانے اور ان کی بحالی کا کام

پتہ: Nedre Storgate 3, 3015 Drammen
فون نمبر: 32 04 66 00
فیکس: 32 04 66 10

مرکز کھلنے کے اوقات:
پیر - جمعہ 8.00 - 15.00
جمعرات 8.00 - 17.00
جمعرات، گرمیوں کی تعطیلات میں مرکز 15.00 بجے تک کھلا ہوتا ہے
post.servicetorget@drmk.no

تحفظ اطفال کا ہنگامی مرکز اور ایمرجنسی سوشل سروسز
فون نمبر: 32 86 21 00
مرکز کھلنے کے اوقات:
اتوار - جمعرات: شام پانچ بجے سے رات ایک بجے تک
جمعہ - ہفتہ: شام پانچ بجے سے رات دو بجے تک