

## Den store elveturen – gjennom fire kommuner

Vi oppfordrer skoleelever i alle kommunene til å gjennomføre den store elveturen: å sykle fra Gilhusodden ved Drammensfjorden, langs Drammenselva til Hokksund.

### Drammenselva til Hokksund.

Turen er cirka 55 km og svært lettskyklet. Stigningen til Hokksund er bare én meter over havet. Det meste av turen går på sykkelveier eller turveier langs elva, men noen steder må dere sykle i kjørebanelen.

Den store elveturen er beskrevet i fire deler, og det er lett å dele den opp i mindre etapper. Ønsker dere å sykle en annen tur, se de andre 15 sykkelturene.

Turen er beskrevet fra øst mot vest på nordsiden (Lier-Bragernes-Krokstadelva-Hokksund) og fra vest mot øst på sørsiden (Hokksund-Mjøndalen-Drammen), men den kan selvsagt sykles i motsatt retning.



For beskrivelse og lenker med mer informasjon om turen, klikk på:

- 5 – Ut til Fjordparken, Gilhusodden og Huseby
- 1 – Drammenselva; fra bybrua til Landfalløybrua
- 10 – Drammenselva; fra Landfalløya til Mjøndalsbrua
- 13 – Drammenselva; fra Mjøndalen til Hokksund

Det er lurt at klassen på forhånd arbeider med aktuelle temaer, områder eller attraksjoner som dere kan oppsøke underveis. La elevene forberede seg, og kombiner gjerne sykkelturen med andre skolefag. Det er også fint hvis noen i klassen kan ta foto eller video. Benytt Sykkelkart for Drammen, Lier og Eikerbygdene under forberedelsene og syklingen.

Turen kan gjennomføres i mai-juni eller august-september. Benytt klær etter værforhold. Husk det kan være god trekk gjennom Drammensdalen, derfor er det lurt med vindtett tøy.

Bli enige om stoppesteder og tempo for turen. Når mange sykler i flokk og det gjøres flere stopp, er det vanlig med en gjennomsnittsfart på cirka 10 kilometer i timen. Langs elva og fjorden er det mange steder å holde rast. Alle må ha med matpakke og drikke.

Snakk med elevene om "regler" i trafikken. Se informasjon om sykling i trafikken og Syklistenes landsforbund.

For å holde feltet samlet kan det være lurt at én lærer sykler foran og én bak – hvis to lærere er med. Oppgi også mobilnumrene til læreren, slik at elevene kan ringe hvis noe skjer eller noen kommer bort fra hverandre på turen.

Punktering er ikke morsomt! Ta med lappesaker og pumpe. Avklar også på forhånd hvem som skal bistå med lapping hvis dette eller noe annet skjer. At hele klassen skal vente mens hullet blir fikset, er ikke like smart. Elevene kan heller vente på det neste stoppestedet.