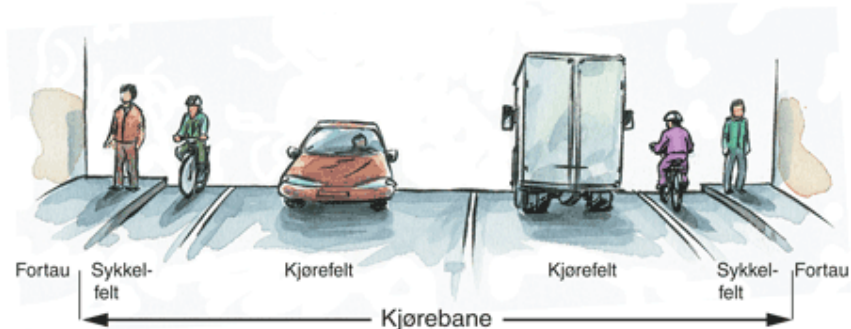


Kjøremønstre for sykkel

I henhold til Vegtrafikkloven er du som syklist fører av et kjøretøy, og du må rette deg etter de regler som gjelder for deg som syklist. Syklister må kunne trafikkreglene når de ferdes i trafikken.

I sykkelfelt og kjørebane

Sykkelfelt er egne kjørefelt oppmerket for sykkeltrafikk i veien. Du må alltid bruke sykkelfeltet på høyre side av veien - å sykle mot kjøretningen er farlig og forbudt.



Ved kryssing av annen vei har du vikeplikt fra høyre dersom du ikke er på forkjørsregulert vei. Hvis du skal skifte felt har du vikeplikt. Skal du gjennom ei rundkjøring har du vikeplikt for alle som allerede er inne i rundkjøringa, og når du skal ut av rundkjøringa er det viktig at du gir tegn.

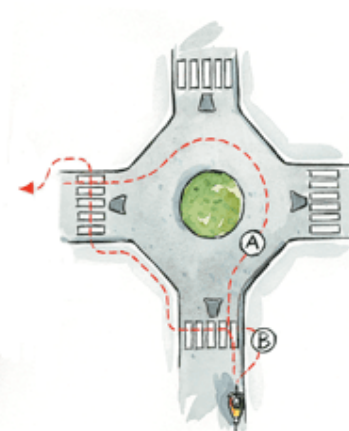
Gjennom rundkjøringer kan du velge

- A. Sykle midt i ditt kjørefelt gjennom rundkjøringa som om du skulle kjørt bil.
- B. Følge ytterkanten av rundkjøringa (eventuelt i oppmerket sykkelfelt dersom det finnes).
- C. Velge fortau og gangfelt.

Erfaringer viser at alternativ A er sikrest, og dette anbefales hvis du vil sykle i rundkjøringer. Velger du alternativ B må du forsikre deg om at biler på vei ut av rundkjøringa har sett deg. Velger du fortau og gangfelt må du huske å ferdes på fotgjengernes premisser, og gå av sykkelen når du krysser gangfelt for at bilene skal ha stoppeplikt for deg.

Sykling i kryss

Når biler står i kø foran et kryss kan du sykle fram til krysset på høyre side av køen, uavhengig av om det er oppmerket sykkelfelt eller ikke. Skal du selv rett fram i krysset må du likevel forsikre deg om at sjåføren i bilen ved siden av deg har sett deg! Det er den som svinger som har vikeplikt, men det er likevel du som sykler som har mest å tape på en kollisjon.



På gang- og sykkelvei

På gang- og sykkelvei har gående og syklende samme rettigheter og plikter. Du skal sykle på høyre side av gang- og sykkelveien. Det viktigste er at alle viser hensyn. Når du forlater gang- og sykkelveien har du vikeplikt for alle andre, enten du sykler inn på eller skal krysse en annen vei.

På fortau og i gågater

Fortau og gågater er fotgjengernes områder. Sykling her skal foregå på fotgjengernes premisser. Du som sykler må vise hensyn ved å holde lav fart, god avstand og trille sykkelhjelle, den kan skremme og skape farlige situasjoner.

Skal du ned fra fortauet har du vikeplikt for alle. Biler som kommer fra utkjørsler og skal krysse et fortau, har vikeplikt for gående og syklende. Sjekk at bilisten har sett deg! Selv om det er tillatt å sykle i begge retninger på fortauet, kan det være en fordel å følge kjøreretningen og velge høyre fortau.

Sykling på fortau kan føles trygt, men erfaringer viser at sykling i kjørebanelen er det sikreste. Vær derfor svært oppmerksom hvis du sykler på fortau, spesielt når du sykler fra fortau og ut i kjørebanelen.

I gangfelt

Det er tillatt å sykle i gangfelt, men bilene har kun stoppeplikt for fotgjengere i gangfelt. Det tryggeste er derfor å gå av sykkelhjelle og trille over.

