ٹی بی ٹیسٹ

عمومی معلومات
کسی شخص کا ٹی بی ٹیسٹ یہ جاننے کیلئے کیا جاتا ہے کہ آیا اس شخص کو ٹی بی (تپدق) لاحق ہے یا نہیں نیز اس ٹیسٹ کے ذریعے مرض میں ہونے والی تبدیلیوں پر نظر بھی رکھی جاتی ہے۔ یہ ٹیسٹ تپدق کی روک تھام کے بلدیاتی پروگرام کا ایک حصہ ہے۔ یہ پروگرام ناروے کی تمام بلدیات کیلئے لازم ہے۔

تپدق کی روک تھام کے پروگرام کے ضمن میں لازم ہے کہ:

- یہ بلدیہ میں چھوتی امراض کی روک تھام کے پلان میں شامل ہو
- یہ مقامی حالات کے مطابق موزوں ہو اور ان افراد کا احاطہ کرتا ہو جن کا ٹی بی ٹیسٹ ہونا چاہیئے
- اس میں ذکر ہو کہ پروگرام کے تحت کس کے کیا فرائض ہیں، پیشہ ورانہ اور تنظیمی سطح پر۔

یہ پروگرام کن لوگوں کیلئے ہے
تپدق کی روک تھام کے پروگرام میں وہ تمام لوگ شامل ہیں جو ناروے میں رہتے ہیں۔

کن افراد کیلئے ٹیسٹنگ ضروری ہے؟
تپدق کی روک تھام اور انسداد کیلئے مندرجہ ذیل افراد پر لازم ہے کہ وہ اپنا ٹی بی ٹیسٹ کرائیں:

- ان ممالک سے تعلق رکھنے والے افراد جہاں تپدق عام ہے جبکہ یہ افراد ناروے میں تین مہینے یا اس سے زیادہ قیام کر رہے ہوں اور جن کیلئے ورک پرمٹ اور اقامتی اجازت نامے کا حامل ہونا ضروری ہو نیز پناہ گزین اور پناہ کے درخواست گزار۔
- ان ممالک سے تعلق رکھنے والے افراد یا ان ممالک میں تین مہینے یا اس سے زیادہ طویل قیام کر کے آنے والے افراد جہاں تپدق عام ہے جبکہ یہ افراد ان شعبوں میں کام شروع کرنے یا اپنی ملازمت پر واپس آ رہے ہوں: طبی اور سوشل خدمات، تدریس یا بچوں کی فلاح اور نگہداشت سے تعلق رکھنے والے دوسرے کام۔ اس قسم کی ملازمتوں کیلئے تربیت پانے والے افراد اور مہمان طلبا و طالبات کیلئے بھی ٹی بی ٹیسٹ کروانا لازمی ہے۔
- دیگر افراد جن کے تپدق کی چھوت میں مبتلا ہونے کا شبہ پایا جاتا ہو یا خطرہ موجود ہو۔

تپدق میں مبتلا افراد کا فرض ہے کہ وہ دوسروں کو اس کی چھوت سے بچانے کیلئے ڈاکٹر سے ذاتی رہنمائی حاصل کریں تاکہ یہ مرض دوسروں کو منتقل نہ ہو، یا اگر ضروری ہو تو، ان افراد کو کوارنٹین (علیحدگی) میں رہنا چاہیئے۔

اخراجات
تپدق کی روک تھام کے پروگرام کے تحت اقدامات کا تمام خرچ بلدیہ ادا کرتی ہے۔

رہنمائی
آپ سے توقع نہیں کی جاتی کہ آپ ٹی بی ٹیسٹ کیلئے درخواست دیں۔ یہ بلدیہ کا کام ہے کہ جلد از جلد آپ کا ٹی بی ٹیسٹ ہو۔

ٹی بی ٹیسٹ سوموار کی دوپہر کو 12.00 سے 2.00 بجے تک ہوتا ہے اور ٹیسٹ کا نتیجہ معلوم کرنے کیلئے آپ کو جمعرات کے روز 12.00 سے 12.00 بجے کے درمیان بلایا جاتا ہے۔ جمعرات کو پھیپھڑوں کا ایکسرے ہوتا ہے، اسی دن جب ٹی بی ٹیسٹ کا نتیجہ دیکھا جاتا ہے۔

استثناء اور شکایات
آپ ٹی بی ٹیسٹ سے استثناء حاصل کرنے کیلئے درخواست دے سکتے ہیں۔ اگر آپ کو مستثنیٰ' نہ کیا جائے تو آپ اس بارے میں اطلاع موصول ہونے کے بعد تین ہفتوں کے اندر اندر اس فیصلے کے خلاف شکایت کر سکتے ہیں۔ شکایت اس ادارے کو بھیجیں جس نے آپ کی درخواست برائے استثناء پر کاروائی کی تھی۔ اگر چھوتی امراض کی روک تھام کا دفتر آپ کو کوارنٹین میں رکھنے کا فیصلہ کرے تو ضلعی عدالت (tingretten) اس فیصلے پر نظر ثانی کر سکتی ہے۔

بزرگ افراد میں مرض کی روک تھام کرنے والی ٹیم

عمومی معلومات

یہ طبی ٹیم بزرگ افراد کے گھروں کے دورے کر کے امراض کی روک تھام اور صحت کے فروغ کیلئے کام کرتی ہے۔ اس ٹیم میں سپیشل نرسیں شامل ہوتی ہیں جو بلدیاتی طبی اداروں میں کام کا طویل تجربہ رکھتی ہیں۔

یہ ٹیم اس خواہش کے تحت کام کرتی ہے کہ رہنمائی اور مشورے کے ذریعے ہر فرد کے اپنے وسائل کو تقویت دی جائے اور ہر فرد کی خبرگیری جاری رکھی جائے۔ اس کا مقصد یہ ہے کہ بزرگ افراد کی اچھی صحت قائم رہے اور وہ بڑھاپے میں کام کاج اور چلنے پھرنے کے قابل رہیں۔ گھر پر ملاقاتوں کے دوران کئ موضوعات پر بات کی جاتی ہے جیسے سوشل نیٹ ورک (تعلقات)، صحت، رہائش اور غذائیت وغیرہ۔

اس ٹیم کی خدمات بلا معاوضہ ہیں اور ٹیم کے عملے پر رازداری کی پابندی ہے۔

یہ سروس کن افراد کیلئے ہے؟

امراض کی روک تھام کرنے والی ٹیم بلدیہ میں رہنے والے ان بزرگ افراد کے گھروں کا دورہ کرتی ہے جنہیں گھر میں نرس کی خدمات حاصل نہ ہوں اور نہ وہ بزرگ افراد کے نرسنگ ہوم میں داخل ہوں۔ یہ سروس اس سال سے شروع ہوتی ہے جب بزرگ فرد 75 سال کی عمر کو پہنچے۔

سوالات

اگر آپ بزرگ افراد میں امراض کی روک تھام کرنے والی ٹیم کے بارے میں مزید معلومات چاہتے ہیں تو یہاں رابطہ کریں:

Hjemmetjenesten Bragernes، فون نمبر 32 04 78 00 یا
Hjemmetjenesten Strømsø، فون نمبر 32 04 88 00۔

رابطے کیلئے تفصیلات

Servicetorget
ملاقات کا پتہ: Rådhuset, Engene 1
خط لکھنے کا پتہ: Engene 1, 3008 Drammen
فون نمبر: 03008

دفتر کے اوقات:
پیر - جمعرات 8.00 - 17.00 ، جمعہ 8.00 - 15.00
گرمیوں کی تعطیلات میں: 8.00 - 15.00
post.servicetorget@drmk.no

فزیوتیکہ (Fysioteket)

فزیوتیکہ تندرست بالغوں کوصحت بخش طرز زندگی گزارنے کیلئے راہنمائ فراہم کرتا ہے جنکو بیمار ہونے کا خطرہ ھو، اور بیمار بالغوں کو جو کہ صحت یابی کی طرف گامزن ھو رہے ہوں۔

یہ پیشکش ان عوامل پر مشتمل ھے

• فزیوتھیراپسٹ کے ساتہ ابتدائ گفتگو
•ایک سرگرمی کے دورانیہ سے پہلے اور بعد میں آسان کیفیتی ٹیسٹ
•12ہفتوں سے زیادہ اجتماعی جسمانی سرگرمیاں
•موضوعات کے بارے میں آگاھی مہینے میں تقریبا 2-4 دفعہ

راہنمائ کا اختتام صحت کے بارے میں بات سے کیا جائے گا جہاں شرکاء کو اس بات کی پیشکش کی جائے گی کہ وہ 12 ہفتوں کے تعارفی کورس میں ایک ٹیم، تنظیم یا کمرشل پیشکش میں حصہ لے سکتے ھیں۔

شرکاء کی بشمول خوراک اور جسمانی سرگرمیوں کے بارے میں راہنمائ کی جاے گی، اورشاید تمباکونوشی ترک کرنے کے لئے بھی مدد ھو۔

مقصودگروپ
• وہ افراد جو صحت کی وجوہات کی بناء پر طرززندگی کو تبدیل کرنا چاہتے ھیں/ یا ضرورت ھے جن میں جسمانی سرگرمی، خوراک یا تمباکونوشی شامل ھے۔

• وہ لوگ جنکی بیماری بڑھنے کے خطرات ہوں یا وہ لوگ جنکی بیماری بڑھ چکی ھے
(مثال کے طور پر پٹھے/ پنجر، قلبی امراض،دماغی بیماری، موٹاپا، شوگر)

سروس کے لیے قیمت
200 کرون گفتگو کے لیئے
400 کرون پوری پیشکش کے لیئے

رابطے کیلئے تفصیلات

ملاقات کا پتہ: دروازہ **B** پہلی منزل ,Idrettens hus på Marienlyst
خط لکھنے کا پتہ: Schwartzgt. 6, 3043 Drammen
سوموار اور جمعرات 13.00 – 14.00 **یا** 03800
ڈائریکٹ فون نمبر:102 71 951
(مرکزی ٹیلیفون بورڈ)
ای میل:fysioteket@drmk.no