

Obstipasjon

Obstipasjon

Obstipasjon (forstoppelse) er passasje av lite/hard avføring, sjelden og med vanskeligheter . Pasienter som angir defekasjon mindre enn tre ganger pr uke, eller som rapporterer smerte/ubehag i forbindelse med defekasjon, oppblåsthet eller en følelse av inkomplett tømning, bør undersøkes med tanke på obstipasjon.

Obstipasjon - symptomer

- Utspilt/oppblåst abdomen
- Smerter, ubehag eller pressfølelse med diffus lokalisasjon i abdomen
- Allmenntilstand: Dårlig matlyst, kvalme, oppkast, hodepine, vond smak i munnen, flatulens, rastløshet
- Hemoroider, analfissurer, perianale abscesser, urinretensjon
- Ev. paradoksal obstipasjonsdiaré, med eller uten inkontinens

Årsaker til ikke-obstruktiv obstipasjon

Bivirkning av opioider.

Bivirkning av cytostatika eller annen tumorrettet medikamentell behandling.

Bivirkning av andre medikamenter

Nevrologisk tilstand.

Metabolsk sykdom, f.eks. hypothyreose, diabetes mellitus.

Metabolsk forstyrrelse, f. eks. dehydrering, hypokalemi, hyperkalsemi og uremi

Primær idiopatisk obstipasjon, f.eks. colon inertia eller "slow transit constipation" og irritabel-tarm-syndrom

Smertefull tilstand anorektalt (f. eks proktitt etter stråling, hemoroider, analfissurer)

Sekundære faktorer: depresjon, demens, redusert matinntak, redusert væskeinntak, redusert inntak av fiber, inaktivitet, trøtthet, konfusjon, delir

Årsaker til obstruktiv obstipasjon

Obstruerende svulster i tarm

Svulster i bukhule/bekken som obstruerer tarm ved å komprimere den fra utsiden, f.eks. intraabdominale primærsvulster og/eller metastaser

Fibrose etter strålebehandling

Observasjoner

- Tømmingshyppighet
- Mengde
- Konsistens
- Farge
- Innhold
- Lukt
- Smerte
- Mageomfang
- Inkontinens?
- Allmenntilstand

Obstipasjon behandling

Laktulose

Laxoberal dråper

Movicol

Toilax (enterotab, rektalvæske),

Dulcolax

Opioid antagonist Moventic p.o (Relistor s.c)

Microlax

Klyx (vurderes via rectumsonde).



RELISTOR[®] 12 mg/0,6 ml

Injeksjonsvæske, oppløsning
Metylnitratxosideramid
Følgende injeksjonsvæsker i sterilt forseglet
pakningssett.
Injektionsnålen er avfås etter
anvendning.

PharmaSwiss
PharmaSwiss Česká republika s.r.o.

Injeksjonsvæske, oppløsning
Metylnitratxosideramid
Oppbevares i kjøleskapp i et vannkølebatteri
for å forhindre frysing.
Sprøytenål brukes én gang.

Stangepyl, løsning
Metylnitratxosideramid
Generisk: Nitroglyserin i væskeform
med vann og glyserol.
Sprøytenål brukes én gang.

LOT: 1011
EXP: 12/2019

Dulcolax[®] 10 mg STIKKPILLER bisacodyl

Brukes ved forstoppelse eller ved forberedelse
for samtidsundersøkelser og operative inngrep.
Korttidsbehandling ved midlertidig
forstoppelse:
Voksne og barn over 10 år:
1 stikkpille for midlertidig effekt.
Ved behandling av barn under 10 år
må lege konsultes før bruk.
Ved rungeforstyrrelser eller operative
inngrep:
Kun etter legens anvisning.
Les pakningsvedlegget før bruk.
1 stikkpille tas ut av metallfolien
og maleses inn i endetarmen.
Effekt etter ca 20 minutter.
Oppbevares utilgjengelig for barn.
Barn bør brukes i korte doser. Ved bruk
utover anbefalt behandlingens lengde eller ved
endelige avføringsvæsker bør lege konsulteres.
Dulcolax må ikke brukes i mer enn 3 dager
eller yngre.

Laxoberal[®] 30 mg/ml DRÅPER natriumpicolsulfat

Ved midlertidig
forstoppelse

EFFEKT
ETTER
6-12
TIMER

30 ml
DRÅPER
NATRIUMPICOLSULFAT

microcil

5 ml

Klyx[®] 120 ml Rektalvæske, oppløsning Aføringsmiddel

Les pakningsvedlegget før bruk.
Oppbevares ved høyest 25°C.
Oppbevares utilgjengelig for barn.
Ferring Legemidler AS
Oslo
MTr 4827