
Interpellasjon nr. 7 (2012)

Til : Bystyret

Fra : Ordfører

Kopi :

Vår referanse
12/974 - 19

Arkivkode
033

Sted
DRAMMEN

Dato
09.05.2012

E-TERAPI

Interpellasjon til bystyrets møte 22. mai fra Haydar Øzbal (Uavhengig)

Stadig flere barn, ungdommer og voksne lever en økende andel av sitt liv i den digitale verden. Vi kommuniserer med familie og venner, løser våre arbeidsoppgaver, lytter til musikk og ser filmer, søker etter informasjon, betaler regninger og handler. Digitale arenaer som e-post, Facebook og MSN er i ferd med å bli en integrert del av våre liv.

Mange bruker internett for å søke informasjon om sykdommer og alternative behandlingsmetoder før de søker om hjelp, og andre bruker konkrete forslag til selvhjelp de har funnet på internett.

Det finnes også en rekke fora på nettet hvor mennesker med ulike psykiske lidelser søker råd og hjelp hos hverandre.

Sett på bakgrunn av denne utviklingen er det naturlig at digitale medier også blir arena for rådgivning og behandling av psykiske problemer og lidelser. En slik tilnærming blir gjerne kalt e-terapi, et begrep som favner over ulike metoder som alle anvender en elektronisk plattform som arena for psykologisk behandling og rådgivning. Bruken av e-terapi kan skje på selvstendig grunnlag eller være et supplement til tradisjonell samtaleterapi.

Vi vet at psykiske problemer og lidelser er et økende problem, særlig blant ungdom, hvor terskelen for å be om hjelp også er stor.

Jeg tror e-terapi kan gjøre det lettere «å fange opp» barn og ungdom som sliter med sin psykiske helse på et tidligere tidspunkt og dermed sette inn tiltak.

E-terapi er et område som stadig er under utvikling. Vedlagt er to lenker med mer info om e-terapi.

<http://www.psykologpanett.no/ETerapi.aspx>
http://www.anima-senteret.no/empty_10.html

Forslag til vedtak:

- Senter for oppvekst, i samarbeid med D-IKT, ser på mulighetene for innføring av e-terapi i Drammen kommune.
- Saken legges fram for politisk behandling i forbindelse i god tid før behandling av budsjett 2013.

Svar:

Utredning og behandling av barn og unge med psykiske lidelser foregår gjennom spesialisthelsetjenesten (Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling – BUPA). Forslaget om E-terapi er således mest relevant i forhold til dette tjenestetilbudet. På denne bakgrunn vil det derfor være hensiktsmessig at spørsmålet om nye virkemidler tas opp med Vestre Viken HF.

Forslag til vedtak:

- Forslaget oversendes Vestre Viken HF for eventuell videre oppfølging