

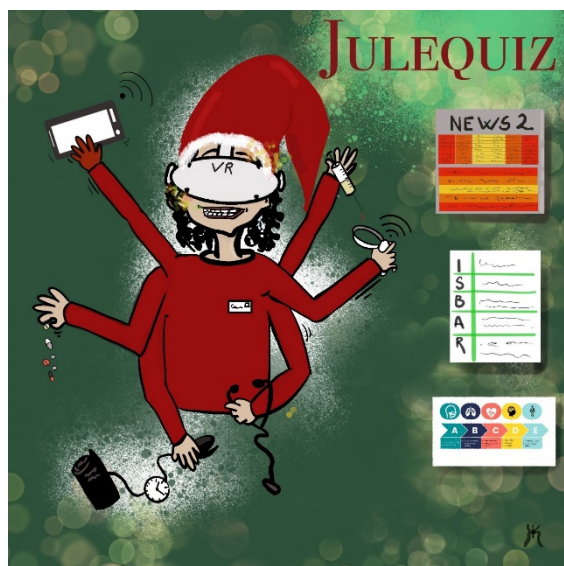


Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester

VIKEN (Buskerud)

# JULEQUIZ 2021

– tidlig oppdagelse av forverret helsetilstand for  
kommunehelsetjenesten



	SPØRSMÅL	FASIT
1	Tilknyttet tegn på hjerneslag; hvilke 3 ord står forkortelsen PSL for?	Prate, Smile, løfte
2	Når du skal kommunisere med pasienter er ISBAR anbefalt, men hva står de fem bokstavene for?	I - Identifikasjon S - Situasjon B - Bakgrunn A - Analyse R - Råd
3	News2; Hva er anbefalt klinisk respons for en pasient som skårer 3 poeng totalt?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informer ansvarlig sykepleier/helsepersonell på vakt om NEWS2 skår</li><li>• Ansvarlig sykepleier/helsepersonell tar stilling til økt overvåkningsfrekvens, behov for kliniske tiltak og/eller legevurdering</li></ul>
4	Hva slags parameter trenger du for å skåre en qSOFA?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Respirasjonsfrekvens</li><li>• Endret mentalt status</li><li>• Systolisk blodtrykk</li></ul>
5	Ifølge Bevissthetsskalaen-NEWS2, hva står forkortelsen C for?	Confusion, Nyoppstått forvirring, konfusjon
6	Når du skal måle Oksygenmetningen, SpO2 hvilken NEWS2-skala skal du velge til pasienter med diabetes?	Skala 1
7	Hva er anbefalt klinisk respons hvis pasienten skårer 5 poeng totalt ifølge NEWS2?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ansvarlig sykepleier/helsepersonell skal umiddelbart kontakte lege</li><li>• Lege vurderer behov for overflytting til høyere behandlingsnivå</li></ul>
8	Hvilket tiltak skal du igangsette ved observasjon C i ABCDE?	Observasjon: Hud (farge/temp, kald/klam), kapillær fyllingstid, puls (rytme/ fylde), BT Tiltak: Perifer venekanyle (PVK), evt. væske, heve bena

9	Hvor mange poeng scorer du på NEWS2 når systolisk blodtrykk er 105 mmHg?	1 poeng
10	Hvem skal du ringe ved observasjon av tegn på hjerneslag?	Ring 113/AMK
11	Kan du bruke NEWS2 til observasjon av spedbarn?	Nei
12	Hvor mange poeng skårer du på NEWS2 når bevissthetsnivået er V (voice)?	3 poeng
13	Når skal du velge NEWS2-skala 1 for måling av oksygenmetning?	Alltid
14	Kan pasienten være alvorlig syk selv om de scorer 0 poeng på NEWS2?	Ja
15	På lommekortet står det hva dere skal bruke i tillegg til NEWS2 – hva er det?	Helsepersonellens kompetanse og kliniske skjønn
16	Med mistanke om sepsis, hva er respirasjonsfrekvensen og systolisk blodtrykk? (ref. Lommekortet)	Respirasjonssekvens over 22 Systolisk blodtrykk under 100.
17	Hvem har opprinnelig utviklet NEWS2?	Royal College of physicians
18	Når du skal gjøre en ABCDE observasjon, nevnen en observasjon under bokstaven E	Kroppundersøkelse / Omgivelser Hudforandringer (utslett, sår ol.), kateter/dren, temperatur, feilstilling/brudd, smerter etc. Endring i hjemmeforhold?
19	Hva skal du vaske lommekortet med?	Sprit/såpe og vann
20	Hvilken overvåkningsfrekvens anbefales ved NEWS2-skår 7 eller høyere?	Kontinuerlig overvåkning av vitale funksjoner
21	Hva skal du observere under A i ABCDE?	Luftveier/frie luftveier
22	Under hvilken ABCDE observasjon skal du undersøke respiratorisk hjelpemuskulatur?	Under B – under Respirasjon /Breathing
23	Hvem har produsert lommekortet – tidlig oppdagelse av forverret helsetilstand for kommunehelsetjenesten?	USHT
24	Hvor mange lommekort skriver USHT Viken (Buskerud) at de har delt ut i 2021?	Over 5000