



Rehabilitering for Drammen kommunes innbyggere

Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne

Hva er rehabilitering

- "Habilitering og rehabilitering skal ta utgangspunkt i den enkelte pasients og brukers livssituasjon og mål. Habilitering og rehabilitering er målrettede samarbeidsprosesser på ulike arenaer mellom pasient, bruker, pårørende og tjenesteytere. Prosessene kjennetegnes ved koordinerte, sammenhengende og kunnskapsbaserte tiltak. Formålet er at den enkelte pasient og bruker, som har eller står i fare for å få begrensninger i sin fysiske, psykiske, kognitive eller sosiale funksjonsevne, skal gis mulighet til å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltagelse i utdanning og arbeidsliv, sosialt og i samfunnet". (Forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator)
- Rehabilitering både kommunalt og spesialisthelsetjenesteansvar



Kort sagt

- Hard trening
- Mestre ny livssituasjon
- Kompenserende tiltak: hjelpemidler?

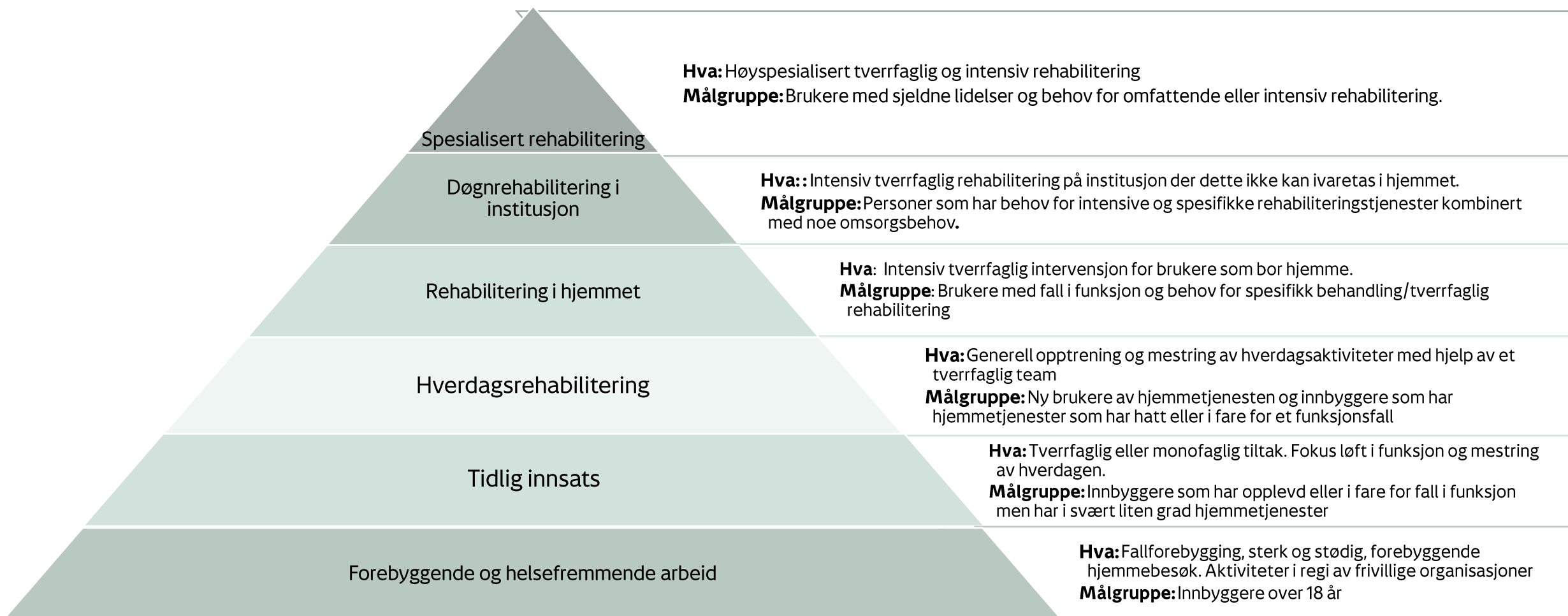


Rehabilitering vs habilitering

- Habilitering:
 - Medfødt eller «tidlig ervervet» skade/sykdom
- Rehabilitering
 - Skade/sykdom i barneårene eller voksen alder
 - De fleste heldigvis voksne og eldre



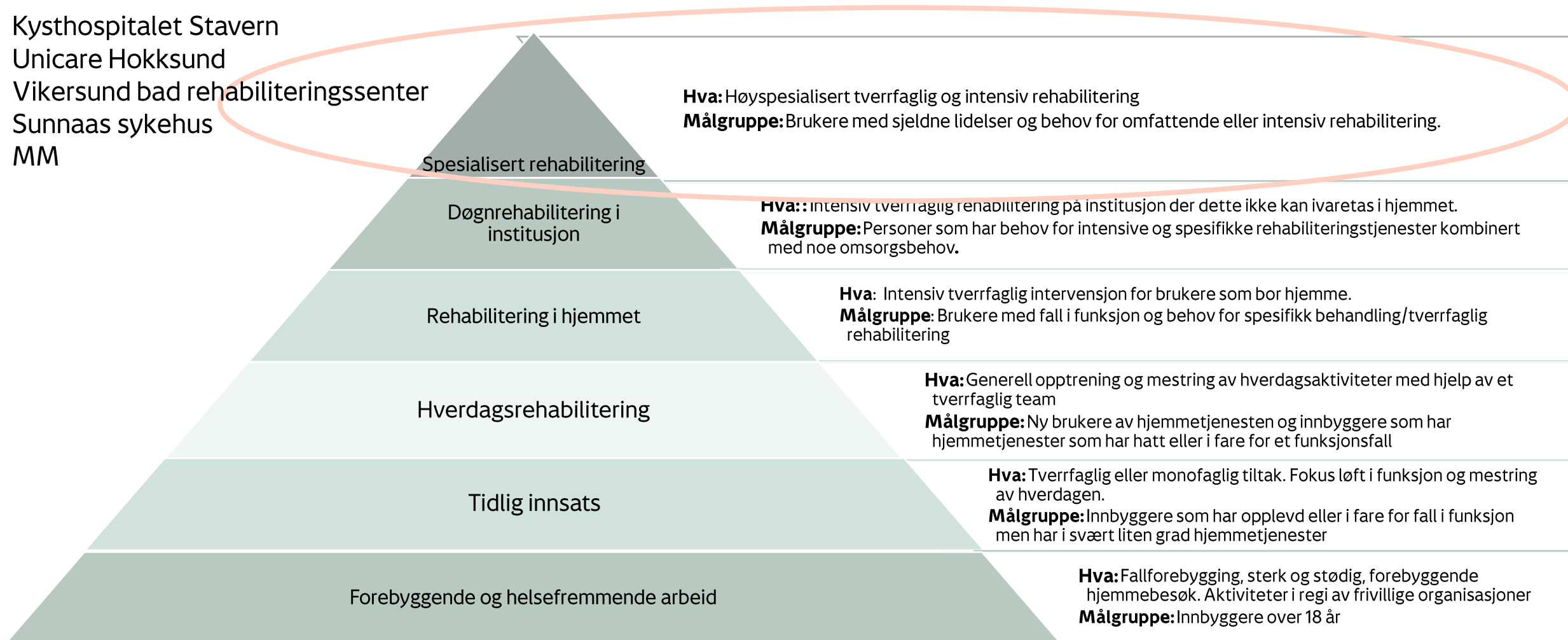
Rehabilitering til Drammen kommune



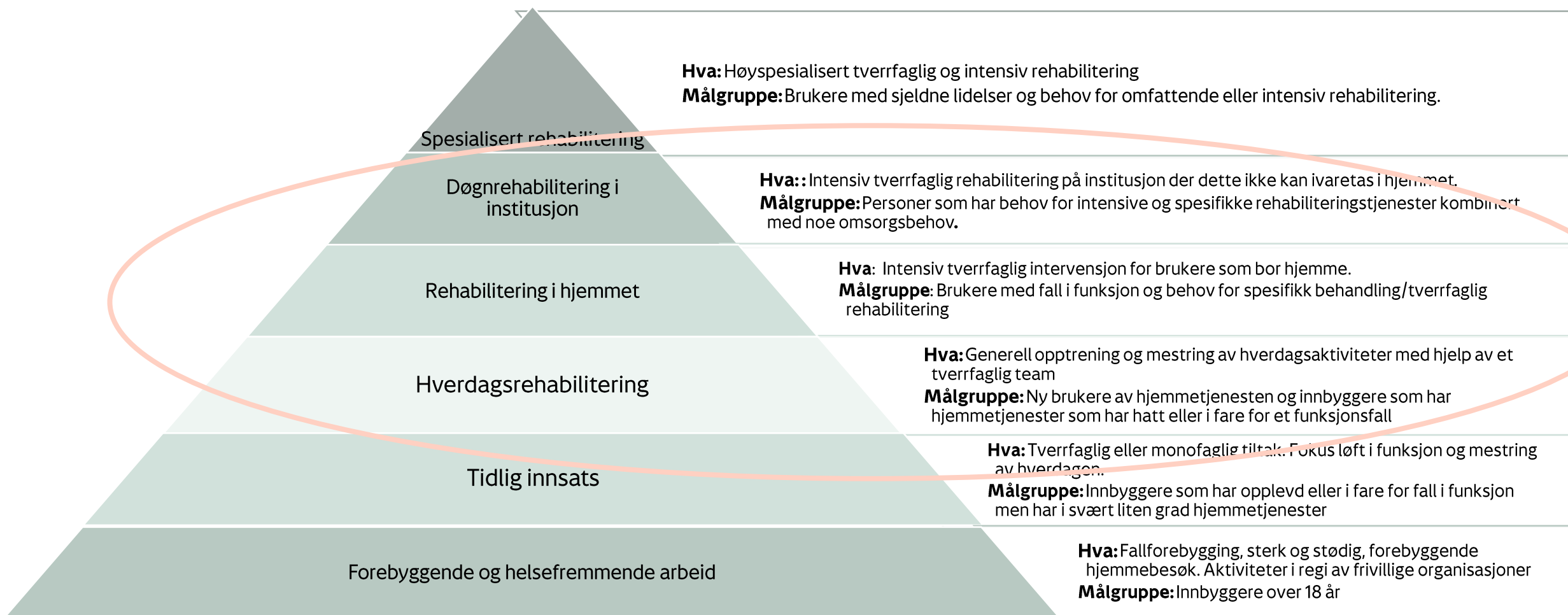
Rehabilitering i Drammen kommune - spesialisthelsetjenestens ansvar



Kysthospitalet Stavern
Unicare Hokksund
Vikersund bad rehabiliteringssenter
Sunnaas sykehus
MM



Rehabilitering i Drammen kommune - kommunens ansvar





Kommunens strategi

- Vedtatt 7 april 2022
- For å nå målet med å sikre innbyggere tilbud om tilstrekkelig og riktig rehabilitering, sett i et 12 års perspektiv, skal:
 1. kommunen og innbyggerne ha en omforent forståelse for hva rehabilitering er og hva som er riktig rehabiliteringsnivå
 2. kommunen satse på hverdagsrehabilitering
 3. kommunen etablere et dagrehabiliteringstilbud
 4. kommunen samle spisskompetanse og ressurser om spesialisert rehabilitering
 5. rehabiliteringstjenestene være kunnskapsbaserte og samhandle rundt brukeren
 6. kommunens øke ansatte i helse- og omsorgstjenestenes kompetanse til å vurdere behov for rehabilitering/rehabiliteringspotensiale
 7. kommunen ha god samhandling mellom ulike deler av kommunen og spesialisthelsetjenesten
 8. kommunen ha gode arenaer for tverrfaglig kartlegging og tverrfaglige møter identifiserer brukere som kan ha nytte av rehabilitering
 9. kommunen ha tydelige funksjoner som rehabiliteringskoordinator for voksne og koordinerende enhet for habilitering og rehabilitering
 10. kommunen utnytte de ulike fagressursene i rehabiliteringsarbeidet.
 11. kommunen ta i bruk digital løsning for rehabiliteringsplaner

11.03.2022

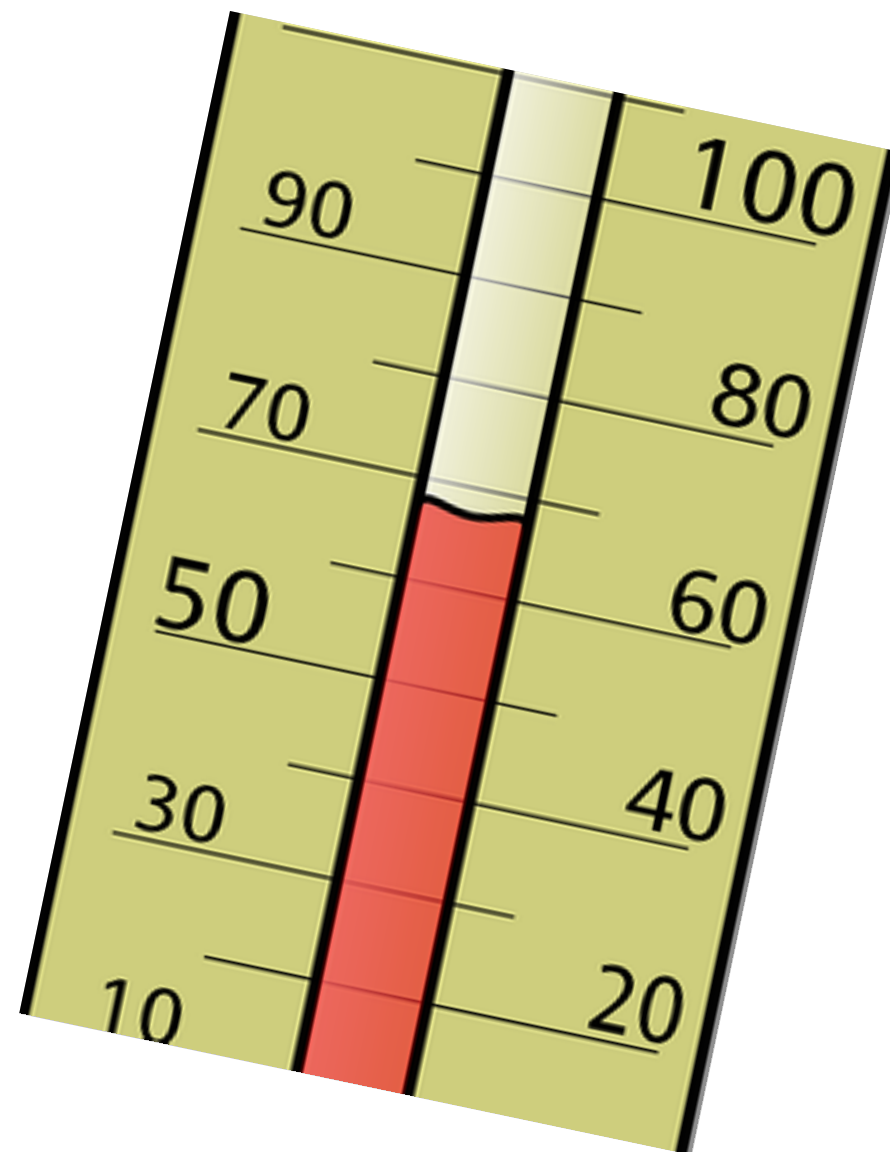
Strategi for rehabilitering

HØRINGSUTKAST



Hvor er vi nå?

- Vedtatt 7 april 2022
- For å nå målet med å sikre innbyggere tilbud om tilstrekkelig og riktig rehabilitering, sett i et 12 års perspektiv, skal:
 1. kommunen og innbyggerne ha en **omforent forståelse** for hva rehabilitering er og hva som er riktig rehabiliteringsnivå
 2. kommunen satse på **hverdagsrehabilitering**
 3. kommunen etablere et **dagrehabiliteringstilbud**
 4. kommunen **samle** spisskompetanse og ressurser om spesialisert rehabilitering
 5. rehabiliteringstjenestene være **kunnskapsbaserte og samhandle** rundt brukeren
 6. kommunens **øke** ansatte i helse- og omsorgstjenestenes **kompetanse** til å vurdere behov for rehabilitering/rehabiliteringspotensiale
 7. kommunen ha **god samhandling** mellom ulike deler av kommunen og spesialisthelsetjenesten
 8. kommunen ha **gode arenaer for tverrfaglig kartlegging og tverrfaglige møter** identifiserer brukere som kan ha nytte av rehabilitering
 9. kommunen ha tydelige funksjoner som **rehabiliteringskoordinator** for voksne og koordinerende enhet for habilitering og rehabilitering
 10. kommunen **utnytte de ulike fagressursene** i rehabiliteringsarbeidet.
 11. kommunen ta i bruk **digital løsning** for rehabiliteringsplaner





Kapasitet?

- Hvor er rehabiliteringsbrukerne?
- En tendens til nedgang (ikke tatt ned plasser!) både på institusjon og i hjemmerehabilitering
- Prosjekt: Veien inn i Aktivitet og rehabilitering





**DRAMMEN
KOMMUNE**
- et godt sted å leve



- Hvilke rehabiliteringstilbud finnes i vårt distrikt?
- Hvem har kommunen eventuelt samarbeid med utenfor kommunegrensa?
- Hvilke pasienter blir prioritert?
- Har det vært nedgang i antall rehadøgn de siste 3-4 år og i så fall hvorfor?
- Hvordan tenker kommunen at rehabiliteringstilbudet skal forvaltes de neste år, sett opp mot utfordringene helsenorge står i mht. personell og økonomi?