



Hvem er vi?

- Samhold og vennskap fra 2001 til.....



Mandagsklubben

- Musikk og dans
- Aktiviteter
- Varm mat



Trening

- Idrett med lavterskel
- Ingen prestasjonskrav
- Tilpasset alle funksjonsnivåer
- Vennskap og glede



Grip Dagen
Samhold & vennskap



Danmark

- 5-dagers tur
- Morsomme aktiviteter
- Dans og karaoke på kvelden
- Felles grillmiddager

Julebordshelg

- Fredag til søndag
- Hele hotellet
- Sjørøverfest
- Dans
- Opptredener



Andre aktiviteter

- Sommeravslutning
- Julebord
- Friluftsdager



Økonomi

- Forutsigbarhet
- Planlegger et år på forskudd

