



Handlingsplan for selvmordsforebygging

Sluttbehandling



Bakgrunn

- Vedtak fra kommunestyret om «tverrgående handlingsplan for selvmordsforebygging» (sak 177/21)
- Handlingsplanen skal være programområdeovergripende og utarbeides etter inspirasjon fra [veileder til kommunal handlingsplan om selvmord og selvskading](#)
- Førstegangsbehandling i rådene og hovedutvalgene juni 2023
- Høringsperiode: 15.juni – 17.sept 2023





Planens formål

- Handlingsplanen skal bidra til systematikk og helhet i det selvmordsforebyggende arbeidet.
- Tiltakene i planen skal bidra til å styrke:
 - Forebygging, behandling og oppfølging av selvmord og selvmordsforsøk
 - Oppfølging av etterlatte og berørte ved selvmord
 - Kunnskapsnivået hos de ansatte i kommunen og videreutvikling av samarbeidet mellom faggrupper og sektorer

Kunnskapsinnhenting og medvirkning



Kunnskapsinnhenting:

- nasjonale føringer og anbefalinger
- relevant forskning
- lokalt utfordringsbilde
- andre kommuners handlingsplaner for selvmordsforebygging
- veileder til kommuner om hvordan utarbeide kommunale handlingsplaner om selvmord og selvsykdom (Regionale ressursentre om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging, RVTS)
- veiledning fra RVTS sør

Medvirkningsprosess:

- Kartlegging i kommunens tjenester
- Arbeidsverksteder med alle rådene
- Arbeidsverksted med frivillige organisasjoner og brukerorganisasjoner
- Arbeidsverksted med kommunale tjenester



Selvmord i Norge

- Om lag 650 personer tar sitt eget liv årlig i Norge
- I tillegg kommer mørketall
- Median alder for selvmord er 47 år
- To av tre som tar sitt eget liv, er menn
- Omtrent 6500 etterlatte og nærstående berøres av selvmord hvert år
- Ingen systematisk registrering av selvmordsforsøk i Norge. Anslag: helsetjenesten behandler mellom 4000 og 6000 selvmordsforsøk årlig.



Selvmord i Drammen

År	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Drammen	10	11	14	7	13	16	11	11	15	11	8
Norge	520	555	551	596	617	595	674	652	643	658	610



Mål

- **Mål 1: Systematikk og helhet i det selvmordsforebyggende arbeidet**
- **Mål 2: God kompetanse om selvmordsforebygging**
- **Mål 3: Åpenhet og god kommunikasjon om selvmord og selvmordsforebygging**
- **Mål 4: God hjelp og gode behandlingsforløp for mennesker i selvmordsrisiko**
- **Mål 5: God oppfølging av etterlatte og berørte ved selvmord**





Mål og tiltak

Mål 1: Systematikk og helhet i det selvmordsforebyggende arbeidet

- Etablere rutiner i og mellom tjenestene
- Koordinering av det selvmordsforebyggende arbeidet
- Systematisk samarbeid med frivillige organisasjoner og brukerorganisasjoner

Mål 2: God kompetanse om selvmordsforebygging

- Kompetansehevende tiltak for ansatte
- Tilby kompetansehevende tiltak for fastlegene
- Tilby lavterskel kompetanseheving for frivillige organisasjoner og andre nøkkelpersoner



Mål 3: Åpenhet og god kommunikasjon om selvmord og selvmordsforebygging

- Gjennomføre tiltak som fremmer åpenhet rundt psykisk helse og selvmord
- Sikre lett tilgjengelig informasjon om tjenester og tilbud
- Fokus på psykisk helse i skolen

Mål 4: God hjelp og gode behandlingsforløp for mennesker i selvmordsrisiko

- Oppfølging av nasjonal utredning om livskrisetilbud

Mål 5: God oppfølging av etterlatte og berørte ved selvmord

- Systematisere oppfølging av etterlatte og berørte etter selvmord



Høring av handlingsplanen

- Høringsperiode: 15.juni – 17.sept 2023
- 8 høringssvar
- Høringssvarene bidrar både med støtte til forslaget til handlingsplan og innspill til presisering eller endring av tiltakene:
 - Grundig og kunnskapsbasert
 - Fin helhet, har med viktige elementer i arbeidet for å forebygge selvmord og gi god oppfølging til etterlatte.
 - Nivå på tiltak og grad av detaljnivå – etterlyser mer detaljerte og konkrete tiltak
 - Målgrupper for det selvmordsforebyggende arbeidet – for liten grad innrettet mot menn
 - Frivillige organisasjoner bør være en høringsinstans i evalueringen av planen



Kommunedirektørens vurderinger

- Bred støtte til de fem områdene - eller delmålene – som er foreslått i handlingsplanen.
- Tiltakene er formulert på et nivå som gir den nødvendige prioriteringen til det selvmordsforebyggende arbeidet i kommunen, samtidig som det gir tjenestene handlingsrom.
- Viktig å vurdere hvordan tiltakene kan innrettes for å nå relevante målgrupper (særlig menn). Rom for å spisse innsats mot ulike målgrupper når tiltakene skal gjennomføres.
- Betydningen av samarbeid med frivillige organisasjoner

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

Handlingsplan for selvmordsforebygging vedtas slik det kommer frem av vedlagte forslag.

Snakk om selvmordstanker – det kan redde liv

