



**DRAMMEN
KOMMUNE**
- et godt sted å leve

Arbeidsverksted

Handlingsplan for selvmordsforebygging

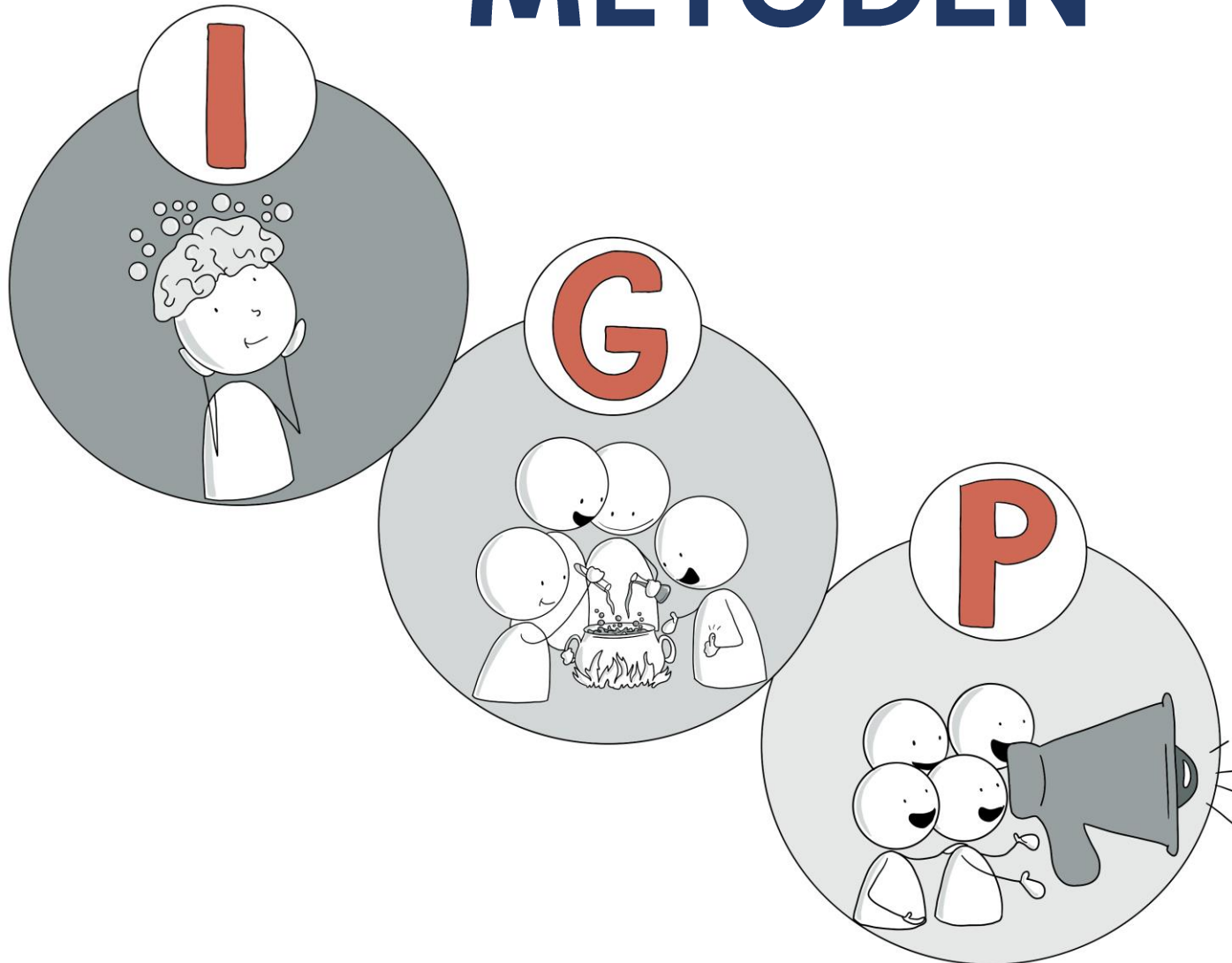
Drammen kommunes handlingsplan for selvmordsforebygging

- Utgangspunkt i nasjonal handlingsplan – tilpasset lokale behov
- Innhold i planen:
 - Forebygging av selvmord og oppfølging selvmordsforsøk
 - Tilbud til etterlatte og berørte
 - Styrking av kunnskapsnivået hos ansatte og samarbeid mellom sektorer
- Sikre bred involvering av relevante virksomheter, innbyggere og andre interessenter
- Høringsutkast juni 2023





I.G.P METODEN



- Individuelt – reflektere individuelt, notere på post-it lapper
- **G**ruppe – legg lappene på bordduken, og del dine refleksjoner rundt det du har skrevet
- **P**lenum – gruppene deler i plenum hva de ble mest opptatt av

HANDLINGSPLAN FOR SELVMORDSFOREBYGGING



Hva kan være de viktigste tiltakene for å forebygge selvmord?
Individnivå - Gruppenivå - Systemnivå

Hva kan Drammen kommune forbedre, eller gjøre annerledes for å følge opp etterlatte eller berørte etter selvmord/selvordsforsøk?

Superviktig!



Annet jeg har på hjertet



Forklaring av prosessen:

Individuelt 5 minutter:

Reflekter over spørsmålene. Noter innspill på post-it. Et innspill på hver lapp.

Gruppe 20 minutter:

Etter tur leser deltakerne et og et innspill, og fester post-it lappen på bordduken. Gruppen må gjerne komme med refleksjoner på innspillene. Ta så mange runder at alle lapper blir presentert.

Gruppe 5 minutter:

Bli enige om hvilke innspill som er *superviktige*, og som dere ønsker å legge frem i plenum

Plenum 10 minutter:

Gruppene deler sine aller viktigste innspill.

Bordvertene styrer prosessen og sørger for at alles stemme blir hørt.



Takk for innsatsen

- Hva skjer videre?
 - Kunnskapsinnhenting og innspillsmøter
 - Handlingsplanen sendes ut på høring juni 2023