



Brukarreiser – barn og unge

Utvikling av nettsider for hjelp til barn og unge

Hans T. Wiig, nettredeaktør, kommunikasjonsstaben

Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne og Ungdomsrådet
18. november 2021





FORSIDEN / HELSE OG OMSORG / HELSEFREMMEDE TJENESTER /

Rask psykisk helsehjelp

Sist endret 30.09.2021

Skriver ut

KONTAKT

Hva tilbyr Rask psykisk helsehjelp (RPH)?

Skriver ut

Tverrfaglig team

FORSIDEN / KUNST OG KULTUR /

Drammen kulturskole

ÅPNINGSTIDER

Måndag: 08.30–16.00
Tirsdag: 08.30–19.00
Onsdag: 08.30–16.00
Torsdag: 08.30–17.00
Fredag: 08.30–16.00

TELEFON

32 04 56 80

E-POST

drammen.kulturskole@drammen.kommune.no

Uteteamet

1,1k følgjarar • 70 følgjer

Følg Melding

Innlegg Om Mentions Følgjarar Bilete Videoar Meir



Ungdomstorget i Drammen

@Ungdomstorget - Lokalt foretak

Send melding

Heim Om Omtalar Bilete Meir

Ask Ungdomstorget i Drammen

Ungdomstorget i Drammen

FORSIDEN / HELSE OG OMSORG / HELSEFREMMEDE TJENESTER /

Skolehelsetjenesten

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten er en lovplagt tjeneste til alle barn og unge fra 0–20 år. Tjenesten er gratis og er lavterskeltilbud.

Skolehelsetjenesten tilbyr:

- Helseyskepleiertjeneste på alle skoler
- Samtaler med elever, individuelt og i grupper
- Helseopplysning individuelt og i grupper
- Undervisning og rådgivning
- Foreldreveiledning
- Vaksinasjon eller anbefalt barnevaksinasjonsprogram fra Folkehelseinstituttet
- Tverrfaglig samarbeid rundt elever/familien

Helsestasjon for ungdom Drammen

@HFUDR • 3 (4 omtalar) • Lege

Send melding

Heim Omtalar Bilete Videoar Meir

Om

FORSIDEN / BARNEVERN /

Barnevernsvakten

Barnevernsvakten er barnevernets akuttberedskap. Det er en forlengert arm av barnevernet. Hovedoppgaven er å hjelpe eller støtte barn og familier i krise på kveldstid, i helger eller høytider.

Grunner til å ringe barnevernsvakten:

- omsorgsveit
- vold, eller er vitne til vold
- seksuelle overgrep
- barn og unge som er ruset, psykisk syke eller innblandet i kriminalitet

ÅPNINGSTIDER

Måndag – torsdag: 15.30–23.00
Fredag 15.30–01.00
Lørdag 16.00–01.00
Søndag 15.00–23.00

Familieteam Drammen

@familieteam • 5 (1 review) • Public & Government Service

Om

Familieteam Drammen

NAV Drammen

FORSIDEN / HELSE OG OMSORG / HELSEFREMMEDE TJENESTER /

Fjell helsestasjon og jordmortjeneste

Helsestasjon for barn 0–5 år tilbyr gratis tjenester:

- Hjernescreening
- Hjerteundersøkelser
- Vaksinering
- Individuell rådgivning
- Planlegging av lokale turer og utfarar
- Jordmortjeneste

TELEFON

32 04 47 60

BESØKSADRESSE

Levnesveien 22
3032 Drammen

FORSIDEN / HELSE OG OMSORG / HELSEFREMMEDE TJENESTER /

Fysioterapitjenester

Fysioterapitjenester i Drammen kommune leveres av privatpraktiserende fysioterapeuter ved fysiskiske institutt, virksomhet for aktivitet og rehabilitering, fysioterapitjenesten for barn og unge og ved Frisklivssentralen.

KONTAKT

Egno- og fysioterapitjenester for voksne og eldre

TE: 409 17 047

engofysiohelsevesen@drammen.kommune.no

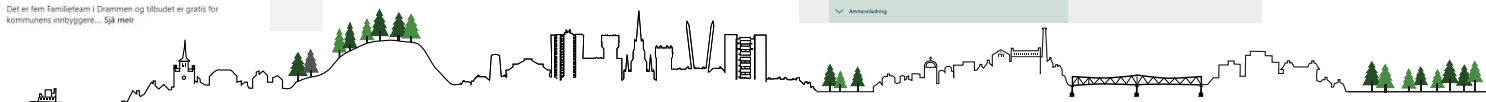
Fysio- og ergoterapitjenester for barn og unge

TE: 901 93 151

tebu@drammen.kommune.no

FORSIDEN / IDRETT OG FRILUTSLIV /

Idrettslagene



Ung i Drammen

Jeg lurer på noe om ...

- ✓ Fritidsaktiviteter
- ✓ Helse, kropp og sex
- ✓ Følelser, identitet og forelskelse
- ✓ Skole, jobb og fremtid

Jeg trenger noe å snakke med ...

- ↖ Forholdet til familien

Foreldrene mine ruser seg

Har du problemer og trenger noen å prate med om rusa foreldre?

Alle disse kan hjelpe deg:

- ▶ [Ungdomstorget](#)
- ▶ [Barnevernsvakten](#)
- ▶ [Uteteamet](#)

Dårlig forhold til foreldre

Ønsker du noen å prate med om forholdet ditt til foreldrene dine?

Kontakt:


[Familieteamet](#)

- ✓ Kropp, mat og seksualitet
- ✓ Vald og overgrep
- ✓ Trives ikke på skolen
- ✓ Vonde følelser og tanker

Jeg er bekymret for barnet eller ungdommen min

Barnehage og skole

Sist endret: 02.11.2021

 [SKRIV UT](#)



- ✓ Barnet mitt trives ikke i barnehagen
- ✓ Barnet mitt trives ikke på skolen
- ✓ Barnet mitt vil ikke gå på skolen
- ✓ Barnet mitt utvikler seg annerledes enn andre barn

Rus og helse

- ✓ Ungdommen min ruser seg
- ✓ Barnet eller ungdommen min har et vanskelig forhold til mat
- ✓ Barnet eller ungdommen min sliter psykisk

Adferd

- ✓ Barnet mitt har mye sinne
- ✓ Strever med å være sammen med andre barn
- ✓ Sljermbruk
- ✓ Seksualisert adferd
- ✓ Har ikke venner
- ✓ Stikker hjemmefra



Jeg kjenner meg usikker som forelder

Sist endret: 25.10.2021

 SKRIV UT



∨ Jeg er usikker på det å være foreldre

∨ Jeg ruser meg

∨ Jeg mangler nettverk

∧ Jeg har fått en ny livssituasjon

Samlivsvansker

Er det problemer i parforholdet som gjør at det kan være vanskelig å være foreldre?

For å få hjelp til å ivareta barnet i en vanskelig situasjon, kontakt:

▶ [Familieteamet](#)

Ønsker du hjelp til å bedre parforholdet eller forholdet i familien - slik som parterapi eller familierapi, kontakt:

▶ [Familievernkontoret \(Bufdir\)](#)

Aleneforelder

Har du blitt aleneforelder og kan trenge råd og veiledning i den nye situasjonen?

Ta kontakt med:

▶ [Familieteamet](#)

Samlivsbrudd

Trenger du noen å snakke med om å være foreldre mitt i et samlivsbrudd?

Har du spørsmål om hvordan du kan opprettholde et godt forhold til barnet, kontakt:

▶ [Familieteamet](#)

Trenger dere mekling ved samlivsbrudd, kontakt:

▶ [Familievernkontoret \(Bufdir\)](#)

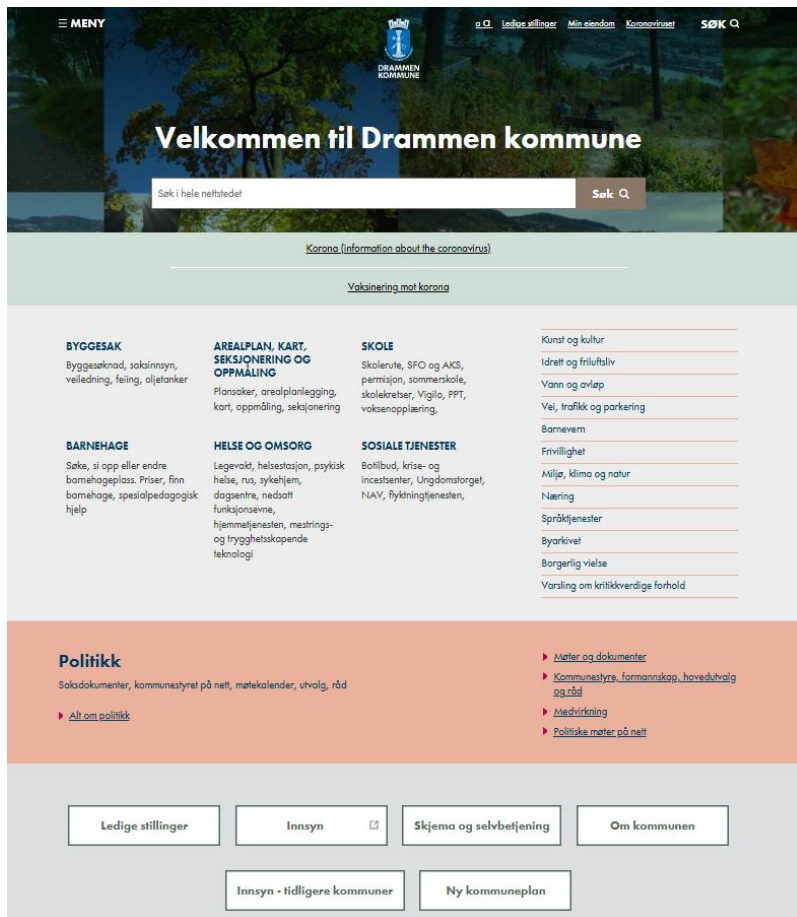
Sykdom i familien

Langvarig sykdom kan skape utfordringer for familier, slik som xx og xx.

Få råd og hjelp hos:

▶ [Familieteamet](#)





The screenshot shows the homepage of the Drammen Kommune website. At the top, there is a navigation bar with a menu icon, the text 'MENY', and a search bar. Below the navigation bar is a large banner with the text 'Velkommen til Drammen kommune' and a search bar. The main content area is divided into several sections: 'Korona (information about the coronavirus)', 'Vaksinering mot korona', 'BYGGESAK', 'AREALPLAN, KART, SEKSJONERING OG OPPMÅLING', 'SKOLE', 'Kunst og kultur', 'BARNEHAGE', 'HELSE OG OMSORG', 'SOSIALE TJENESTER', 'Politikk', and 'Medlemsregister'. At the bottom, there are buttons for 'Ledige stillinger', 'Innsyn', 'Skjema og selvbetjening', 'Om kommunen', 'Innsyn - tidligere kommuner', and 'Ny kommuneplan'.

Er ungdommen på
drammen.kommune.no?

Korleis veit vi om vi har fått
med det viktigaste for barn
og unge?



Kvalitetssikring

Testing

Publisering i løpet av desember

Evaluerer før sommaren 2022





Meld deg til test:
hans.t.wiig@drammen.kommune.no

www.drammen.kommune.no
Facebook: Drammen kommune
Instagram: @drammen_kommune