



# Handlingsplan for selvmordsforebygging

Førstegangsbehandling



# Bakgrunn

- I behandlingen av handlings- og økonomiplan 2022-2025 13.12.21 vedtok kommunestyret en revidert oversikt over planoppgaver, hvor «tverrgående handlingsplan for selvmordsforebygging» inngår (sak 177/21)
- Handlingsplanen skal være programområdeovergripende og utarbeides etter inspirasjon fra [veileder til kommunal handlingsplan om selvmord og selvskading](#)
- Orienteringssak kommunestyret (sak 148/22)





# Planens formål

- Handlingsplanen skal bidra til systematikk og helhet i det selvmordsforebyggende arbeidet.
- Tiltakene i planen skal bidra til å styrke:
  - Forebygging, behandling og oppfølging av selvmord og selvmordsforsøk
  - Oppfølging av etterlatte og berørte ved selvmord
  - Kunnskapsnivået hos de ansatte i kommunen og videreutvikling av samarbeidet mellom faggrupper og sektorer

# Kunnskapsinnhenting og medvirkning



## Kunnskapsinnhenting:

- nasjonale føringer og anbefalinger
- relevant forskning
- lokalt utfordringsbilde
- andre kommuners handlingsplaner for selvmordsforebygging
- veileder til kommuner om hvordan utarbeide kommunale handlingsplaner om selvmord og selvskading (Regionale ressursentre om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging, RVTS)
- veiledning fra RVTS sør

## Medvirkningsprosess:

- Kartlegging i kommunens tjenester
- Arbeidsverksteder med alle rådene
- Arbeidsverksted med frivillige organisasjoner og brukerorganisasjoner
- Arbeidsverksted med kommunale tjenester



# Selvmord i Norge

- Ca 650 personer tatt sitt eget liv årlig i Norge
- I tillegg kommer mørketall
- Median alder for selvmord er 47 år
- To av tre som tar sitt eget liv, er menn
- Omtrent 6500 etterlatte og nærstående berøres av selvmord hvert år
- Ingen systematisk registrering av selvmordsforsøk i Norge. Anslag: helsetjenesten behandler mellom 4000 og 6000 selvmordsforsøk årlig.



# Selvmord i Drammen

År	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Drammen	10	11	14	7	13	16	11	11	15	11
Norge	520	555	551	596	617	595	674	652	643	658



# Mål

- **Mål 1: Systematikk og helhet i det selvmordsforebyggende arbeidet**
- **Mål 2: God kompetanse om selvmordsforebygging**
- **Mål 3: Åpenhet og god kommunikasjon om selvmord og selvmordsforebygging**
- **Mål 4: God hjelp og gode behandlingsforløp for mennesker i selvmordsrisiko**
- **Mål 5: God oppfølging av etterlatte og berørte ved selvmord**





# Mål og tiltak

## Mål 1: Systematikk og helhet i det selvmordsforebyggende arbeidet

- Etablere rutiner i og mellom tjenestene
- Koordinering av det selvmordsforebyggende arbeidet
- Systematisk samarbeid med frivillige organisasjoner og brukerorganisasjoner

## Mål 2: God kompetanse om selvmordsforebygging

- Kompetansehevende tiltak for ansatte
- Tilby kompetansehevende tiltak for fastlegene
- Tilby lavterskel kompetanseheving for frivillige organisasjoner og andre nøkkelpersoner





## **Mål 3: Åpenhet og god kommunikasjon om selvmord og selvmordsforebygging**

- Gjennomføre tiltak som fremmer åpenhet rundt psykisk helse og selvmord
- Sikre lett tilgjengelig informasjon om tjenester og tilbud
- Fokus på psykisk helse i skolen

## **Mål 4: God hjelp og gode behandlingsforløp for mennesker i selvmordsrisiko**

- Oppfølging av nasjonal utredning om livskrisetilbud

## **Mål 5: God oppfølging av etterlatte og berørte ved selvmord**

- Systematisere oppfølging av etterlatte og berørte etter selvmord



# «*Ingen å miste*»

## Folkeopplysningskampanje

- «Ingen å miste» - regional kampanje i regi av RVTS sør, Helsedirektoratet og Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging (NSSF)
- Gjennomføres i perioden 15.10.23 – 30.11.23
- Del av en flernivåintervensjon, hvor RVTS sør samtidig tilbyr opplæringstilbud, og kommunene synliggjør egne hjelpetilbud