

Spørsmål nr. 6 (2020)

Til: Rådmannen
Fra: Cathrin Janøy (MDG)

Dato: 09.01.2020
Saknr: 19/00066-23
Deres ref:

Leder av hovedutvalg for oppvekst og utdanning Cathrin Janøy (MDG) stiller spørsmål til rådmannen om matrutiner på SFO

«En undersøkelse fra Forbrukerrådet i 2019, viser at halvparten av norske foreldre mener at maten barna får på SFO ikke er bra nok. Den samme undersøkelsen viser at 96 % av foreldrene sier at de må kunne forvente at SFO serverer sunn mat. Kun 10 % av foreldrene sier at det serveres grønnsaker på SFO. Vi vet at familier med lav sosioøkonomisk status ofte har et mangelfullt kosthold, noe som går utover barna. Sunne måltider i regi av SFO kan være avgjørende for disse barnas helse. Det er kjent at det også serveres usunn mat på SFO flere steder i Drammen kommune. Vi vet at barna ofte får sukkerholdig mat som for eksempel sjokoladepålegg og cornflakes. Vi vet at sunne måltider er viktig for alle barn både for læring, men for å forebygge livstilsykdommer.

Hvilke rutiner og metoder ligger bak matserving ved SFO?

Følger serveringen offentlige norske kostholdsråd?

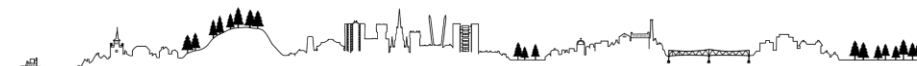
Hvordan inntas måltidene ved SFO? Hvordan samles barna for å spise og hvordan stimulerer man til gode vaner rundt måltid?»

Svar

For å kunne svare på spørsmålene som er stilt om matserving på SFO, har kommunalsjef for skole utarbeidet en digital spørreundersøkelse til alle barneskolene i Drammen kommune. 16 av 21 skoler har svart på undersøkelsen innen svarfristen, og svarene på spørsmålene som er stilt fra leder av hovedutvalget for oppvekst og utdanning baserer seg på disse innspillene.

Matserving på AKS/SFO er ett av flere harmoniseringsområder for skolene i Drammen. Kommunalsjef for skole vil i løpet av våren drøfte forhold knyttet til matserving med virksomhetslederne på skolene, i den hensikt at mattilbudet ved ordningene skal ha samme kvalitet.

Styring og eierskap



Politisk sekretariat
Organisasjonsnummer

Postadresse
Postboks 7500
3008 DRAMMEN

Besøksadresse
Engene 1
3015 DRAMMEN

Telefon

1. Hvilke rutiner og metoder ligger bak matservering ved SFO?

Alle AKS/SFO har matservering hver dag, alle på ettermiddagen og noen også på morgenen. Måltidet på ettermiddagen skal være et mellommåltid, da barna skal spise middag hjemme. Det er ikke utarbeidet felles rutiner og metoder for matservering på AKS/SFO i Drammen, da tilgjengelige areal for matserveringen er ulikt fra skole til skole.

Rom som benyttes til matservering er både egne lokaler i AKS/SFO, skolekjøkken og klasserom. Noen skoler har likt tidspunkt for matservering for alle elever, mens andre skoler deler matserveringen opp i puljer.

Det er voksne på AKS/SFO som forbereder måltidet, ved noen ordninger er også enkeltbarn med på dette. Alle barna rydder etter seg når måltidet er over.

Den enkelte ordning har rutiner for renhold av kjøkken, oppbevaring og lagring av mat.

2. Følger serveringen offentlige norske kostholdsråd?

Alle AKS/SFO oppgir at de følger offentlige norske kostholdsråd, der det er fokus på sunn og god mat.

Det er variasjoner knyttet til hvor ofte ordningene serverer varm mat. Eksempler på varmt måltid kan være ulike supper, grøt, potetmos med fiskepinner og spagetti med kjøttdeig. Alle ordningene har ett eller flere brødmåltider i uken, der maten kan serveres som en buffet hvor elevene forsyner seg selv. Pålegg varierer, men kan eksempelvis være ulike meieriprodukter, kaviar, leverpostei, makrell i tomat og syltetøy, i tillegg til agurk og paprika. Noen ordninger har grupper av elever som spiser matpakke. Noen ordninger har også tilbud om oppskåret frukt i tilknytning til måltidet, eller etter en aktivitet. Vann serveres i hovedsak som drikke til maten, men mange ordninger serverer melk også.

3. Hvordan inntas måltidene ved SFO? Hvordan samles barna for å spise og hvordan stimulerer man til gode vaner rundt måltid?

Alle ordningene er opptatt av å ha god struktur rundt måltidene. Strukturene omhandler inngang til måltidet/køordninger, personlig hygiene som håndvask, bordskikk og opprydding. Strukturer og rutiner knyttet til måltidet blir jevnlig repetert, og de barna som strever med dette får ekstra støtte av voksen.

Det legges vekt på at måltidet skal være en hyggelig stund, der barna og de voksne snakker rolig sammen. Samtalene rundt bordene har til hensikt å skape ro rundt måltidet. Noen ordninger har også i perioder høytlesning ved måltidet, eller gjennomfører måltidet ute om det er hensiktsmessig og vær til dette.

Dokumentet er sendt elektronisk uten underskrifter