



## Spørsmål 131 (2020) fra Cathrin Janøy (MDG): Rutiner og praksis i forbindelse med matpauser i Drammensskolen

---

Til:	Rådmannen	Dato:	01.09.2020
Fra:	Cathrin Janøy (MDG)	Saksnr:	19/00066-148
		Deres ref:	

---

Opplæringsloven slår fast at alle elever har rett til et godt fysisk og psykososialt skolemiljø som fremmer helse, trivsel og læring. Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler mv. (hjemlet i folkehelseloven), beskriver at det skal finnes egnede muligheter for bespising som også ivaretar måltidets sosiale funksjoner. I merknadene til forskriftens § 11 står det at Helsedirektoratets (tidligere Statens ernæringsråds) retningslinjer for matservering og måltider i skole og barnehage bør legges til grunn ved matservering slik at den ernæringsmessige verdi av måltidet sikres. Måltidets sosiale funksjon bør ivaretas ved at det er fysisk tilrettelagt for spising og avsatt tilstrekkelig tid til at trivsel oppnås.

FAU-ledere ved barneskolene i Drammen bekrefter at bruk av skjerm med filmvisning under lunsjen er utbredt i drammensskolene. Er dette etablert praksis, og i hvilken grad følges retningslinjene fra Helsedirektoratet for måltider i skole og barnehage opp i Drammen kommune?

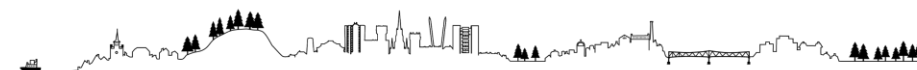
### Svar

I Drammen er det skolene selv som i stor grad bestemmer hvordan lunsjpausen for elevene skal organiseres. De overordnede retningslinjene i Forskriften for Miljørettet Helsevern i skoler og barnehager sier at skolene skal bidra til å sikre elevene godt organiserte og sunne måltider. Det skal skapes en god ramme rundt måltidene og elevene skal ha nok tid til å spise maten sin. I Drammen har alle skoler satt av minimum 20 minutter til lunsjpause for elevene, noe som er i tråd med anbefalingen fra Miljørettet Helsevern.

Det er rektor på hver skole som har ansvaret for sikre at skolen bidrar til å sikre elevene godt organiserte måltider. Aktiviteter som legges til lunsjpausen kan derfor variere og være ulikt fra skole til skole, eller også kanskje mellom klasser på samme skole. Eksempler på aktiviteter som kan legges til lunsjpausen kan være:

- Snakke sammen på grupper/den du sitter ved siden av/høyt felles i klassen
- Høytlesning/lydbok
- Høre på musikk
- Enkle kortspill/yatzy
- Tegne
- Bruk av felles skjerm til å se ulike ting, eks: Nyheter for barn (Supernytt), faglige programmer (naturfag, historie og lignende) eller en alderstilpasset dokumentar/film.

### Styring og eierskap



Siden det er rektor på hver skole som har ansvaret for å sikre at skolen bidrar til godt organiserte måltider, vil det være naturlig at FAU snakker med rektor på den enkelte skole dersom foresatte mener at aktiviteter som legges til lunsjpausen bør endres. Kommunalsjef for skole vil uavhengig av dette også høre med rektorene hvordan de bidrar til å sikre elevene godt organiserte måltider. Da vil aktiviteter som legges til lunsjpausen også være en del av diskusjonen.

*Dokumentet er sendt elektronisk uten underskrifter*