

# AKTIVITETSPLAN FOR VILLA FREDRIKKE

Januar 2020



## Åpningstider:

**Mandag: 10.00-14.00**



**Tirsdag: 10.00-14.00**





**Onsdag: Kun for pårørende, kom innom eller ring for å gjøre en avtale**




**Torsdag: 10.00-14.00**

**Fredag: 10.00-14.00**



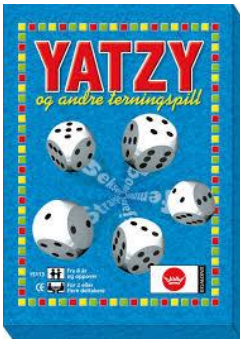

Amtmand Bangs gt 1, 3019 Drammen. Tlf: 970 54 867/ 409 03 732

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Man	30.12	10.00-14.00	<b>stengt</b>	.
Tirs	31.12	10.00-14.00	<b>stengt</b>	
Ons	1.1	10.00-14.00	<b>Stengt</b>	
Tors	2.1	10.00-14.00	<p><b><i>Vi ønsker alle et riktig Godt Nytt År!</i></b></p> 	<p>Vi ønsker det nye året velkommen til trim, enten ute eller inne.</p> <p><b>Pris:50;</b></p>
Fre	3.1	10.00-14.00	<p><b>Fredagslunsj</b></p> 	<p>Vi starter 2020 med lett mat, kyllingfilet med tilbehør står på menyen!</p> <p><b>Pris:80;</b></p>

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Man	6.1	10.00-14.00	Tur og quiz 	Vi går en tur hvis været tillater det. Ellers alternativt program inne. Vi serverer lunsj og noe godt til kaffen. Etterpå deler vi oss i lag og svarer på quiz.  <b>Pris:50;</b>
Tirs	7.1	10.00-14.00	Bowling 	Tone fra Sterk og Stødig kommer og trener med oss før lunsj.  Etter lunsj går vi løs på årets første bowlingrunde!  <b>Pris: 50;</b>
Ons	8.1	10.00-14.00	Stengt	
Tors	9.1	10.00-14.00	Film 	Det blir et hjertelig gjensyn med Stompa og kameratene hans! Vi kjører en Stompa film på storskjerm.  <b>Pris:50;</b>
Fre	10.1	10.00-14.00	Fredagslunsj 	<b>Vår kjære Brad kommer og spiller og synger for oss!</b>  Spagetti Bolognese står på menyen.  <b>Pris:80;</b>

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Man	13.1	10.00-14.00	<p>Tur til Teknisk Museum</p> 	<p>Turen går til Teknisk Museum hvor vi får en omvisning om «Den gode helgen»</p> <p><b>NB!! Avreise kl 10!</b></p> <p><b>Pris:100,-</b></p>
Tirs	14.1	10.00-14.00	<p>Bowling</p> 	<p>Tone fra Sterk og Stødig kommer og trener med oss før lunsj.</p> <p>Etter lunsj går vi løs på årets første bowlingrunde!</p> <p>Hvem får flest strikes i dag?</p> <p><b>Pris: 50,-</b></p>
Ons	15.1	10.00-14.00	<p>Stengt</p>	
Tors	16.1	10.00-14.00	<p>yoga</p> 	<p>Vi puster ut etter juletiden, og gjør gode og nyttige øvelser sammen.</p> <p><b>Pris:50;</b></p>
Fre	17.1	10.00-14.00	<p>Fredagslunsj og hygge</p> 	<p>Vi koser oss med fersk skrei til lunsj.</p> <p>Hvis godt føre går vi en tur i januarværet.</p> <p><b>Pris:80;</b></p>

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Man	20.1	10.00-14.00	Pizzabord på Lizzis 	Vi spaserer til restaurant Lizzis og spiser pizzabuffet.  <b>Pris:50,-</b>
	21.1	10.00-14.00	Bowling 	Tone fra Sterk og Stødig trener med oss før lunsj! Etterpå blir det bowling  <b>Pris: 50,-</b>
Ons	22.1	10.00-14.00	Stengt	
Tors	23.1	10.00-14.00		Vi har den glede av å presentere Drammen og Omegn Turistforening! Foredrag om kjært og nært i området.  <b>Pri:50;</b>
Fre	24.1	10.00-14.00	Fredagstaco 	<b>Vår kjære Brad kommer og synger og spiller for oss!</b>  Etterpå inviterer vi til taco!  <b>Pris:80;</b>

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Man	27.1	10.00-14.00	<p><b>Kulturoasen presenterer: Anja &amp; Endre</b></p> 	<p>Underholdning med Countrymusikk fra 60-og 70 tallet!</p> <p><b>Pris:50;</b></p>
Tirs	28.1	10.00-14.00	<p><b>Trim og Bowling</b></p> 	<p>Tone fra Sterk og Stødig trener med oss før lunsj!</p> <p>Etterpå blir det lunsj og bowling.</p> <p><b>Pris: 50;</b></p>
Ons	29.1	10.00-14.00	<p><b>Stengt</b></p>	
Tors	30.1	10.00-14.00	<p><b>Spilltorsdag</b></p> 	<p>Vi tar en rolig dag hvor vi spiller og har gode samtaler.</p> <p><b>Pris:50,-</b></p>
Fre	31.1	10.00-14.00	<p><b>Fredagslunsj</b></p> 	<p>Et karbonadesmørbrød er alltid godt! Vi koser oss med god mat før helgen setter inn.</p> <p><b>Pris:80,-</b></p>

