



Frisklivsresept

Dato:

Navn:

Adresse:

Fødselsnr.: Telefon:

Fysisk aktivitet

Kostholdsveiledning

Tobakkavvenning

Henvisningsårsak:

Ev. kontraindikasjoner:

Henvisende lege/helsepersonell:

Ta kontakt med Frisklivssentralen for avtale om helsesamtale, eller send oss en SMS så kontakter vi deg.

Frisklivssentralen Drammen

Mjøndalen tlf.: 915 76 214

Strømsø tlf.: 951 71 102

Svelvik tlf.: 409 02 246

e-post: frisklivssentralen@drammen.kommune.no

