

AKTIVITETSPLAN FOR VILLA FREDRIKKE

Februar 2020



Åpningstider:

Mandag: 10.00-14.00





Tirsdag: 10.00-14.00





Onsdag: Kun for pårørende, kom innom eller ring for å gjøre en avtale

Torsdag: 10.00-14.00

Fredag: 10.00-14.00

Amtmand Bangs gt 1, 3019 Drammen. Tlf: 970 54 867/ 409 03 732

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Man	3.2	10.00-14.00	Tur ut i vinterværet 	Det er lov å ønske seg litt snø!! Vi håper på det, men tar uansett fatt på uken med en tur ut i vinterværet. Pris:50,-
Tirs	4.2	10.00-14.00	Sterk og stødig & bowling 	Vår faste trim instruktør, Tone tar oss gjennom dagens trim før lunsj. Etterpå blir det bowling! Pris: 50,-
Ons	5.2	10.00-14.00	Stengt	
Tors	6.2	10.00-14.00	Ønskereprisen 	Vi setter oss i "kinosalen" vår og leter frem klassikere fra arkivet. Er det en filmscene, en musikalsk opplevelse eller et revynummer du kunne tenkt deg å se igjen? Kom med ønskene, så finner vi det Pris: 50,-
Fre	7.2	10.00-14.00	Fredagslunsj 	Brad kommer og spiller for oss før lunsj. Dagens meny: Wok med kylling og grønnsaker Pris: 80,-

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Man	10.2	10.00-14.00	Foredrag om broene i Drammen 	Trulte fra Drammen Guideforening holder et foredrag om broene i Drammen kl 11. Lunsj etterpå og kanskje en tur over broene.. Pris: 50,-
Tirs	11.2	10.00-14.00	Trim og bowling 	Tone fra Sterk og Stødig kommer og trener med oss før lunsj. Etter lunsj går vi løs på årets første bowlingrunde! Pris: 50,-
Ons	12.2	10.00-14.00	Stengt	
Tors	13.2	10.00-14.00	Viseklubben 	Det blir et hjertelig gjensyn med Drammen Viseklubb. Pris: 50,-
Fre	14.2	10.00-14.00	fredagslunsj 	I dag blir det terteskjell til lunsj. Avislesing før og en gåtur etter. Pris: 80,-

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Man	17.2	10.00-14.00		<p>Foredrag med Reidun fra Drammen Guideforening</p> <p>«Sittende byvandring»</p> <p>Pris: 50,-</p>
Tirs	18.2	10.00-14.00	<p>Trim og bowling</p> 	<p>Tone fra Sterk og Stødig kommer og trener med oss før lunsj.</p> <p>Etter lunsj går vi løs på en bowlingrunde.</p>
Ons	19.2	10.00-14.00	<p>Stengt</p>	
Tors	20.2	10.00-14.00	<p>Musikkens dag på Villa Fredrikke</p> 	<p>Vi fokuserer på sang og musikk denne dagen. Det er fritt fram å bidra med en sang, et dikt, en fortelling etc.</p> <p>Pris: 50,-</p>
Fre	21.2	10.00-14.00	<p>Fredagslunsj</p> 	<p>Brad kommer og spiller for oss før lunsj.</p> <p>Dagens meny: Kjøttstuing med potetmoslokk.</p> <p>Dessert.</p> <p>Pris: 80,-</p>

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Man	24.2	10.00-14.00	<p>Yoga</p> 	<p>Etter en god og rolig helg åpner vi mandagen med yoga.</p> <p>Vel møtt!</p> <p>Pris: 50,-</p>
tirs	25.2	10.00-14.00	<p>Anne Cath Vestly 100 år!</p> 	<p>Vi reiser til Nasjonalbiblioteket og får en guidet omvisning i utstillingen som markerer hennes 100 års jubileum.</p> <p>Lunsj på ærverdige Kafe Å.</p> <p>Pris 100,-</p>
Ons	26.2	10.00-14.00	<p>Stengt</p>	
Tors	27.2	10.00-14.00	<p>Cafe`Bragernes</p> 	<p>Vi går tur før vi tar en deilig lunsj på Cafe`Bragernes.</p> <p>Pris: 50,-</p>
Fre	28.2	10.00-14.00	<p>Fredagslunsj</p> 	<p>Det blir gla`laks på menyen i dag!</p> <p>Pris: 80,-</p>

--	--	--	--	--