

AKTIVITETSPLAN FOR VILLA FREDRIKKE

MARS 2020



Åpningstider:

Mandag: 10.00-14.00





Tirsdag: 10.00-14.00



Onsdag: Kun for pårørende, kom innom eller ring for å gjøre en avtale

Torsdag: 10.00-14.00





Fredag: 10.00-14.00

Amtmand Bangs gt 1, 3019 Drammen. Tlf: 970 54 867/ 409 03 732

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Man	2.3	10.00-14.00	<p>Vi snurrer film</p> 	<p>Vi går en tur før lunsj. Etter lunsj snurrer vi film.</p> <p>Pris:50,-</p>
Tirs	3.3	10.00-14.00	<p>Sterk og stødig</p> 	<p>Vår faste trim instruktør, Tone tar oss gjennom dagens trim før lunsj. Hvis været er med oss går vi en tur etter vi har spist.</p> <p>Pris: 50,-</p>
Ons	4.3	10.00-14.00	<p>Stengt</p>	
Tors	5.3	10.00-14.00	<p>Tur og bowling</p> 	<p>Vi går en tur før lunsj. Etterpå blir det bowling!</p> <p>Pris: 50,-</p>
Fred	6.3	10.00-14.00	<p>Fredagslunsj</p> 	<p>I dag står wok på menyen, vi gleder oss med et godt måltid og tar en tur ut etterpå.</p> <p>Pris: 80,-</p>

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Man	9.3	10.00-14.00	<p>Tur og quiz</p> 	<p>Vi inviterer til tur før lunsj. Etter lunsj deler vi oss inn i lag og har quiz.</p> <p>Pris: 50,-</p>
Tirs	10.3	10.00-14.00	<p>Haugstua</p> 	<p>I dag skal vi på tur til Haugstua hvor vi skal få et foredrag inne i hytta. Er været med oss går vi en tur i området også.</p> <p>Avreise kl 10.30 Påmelding før 6/3</p> <p>Pris: 100,-</p>
Ons	11.3	10.00-14.00	<p>Stengt</p>	
Tors	12.3	10.00-14.00	<p>Kulturoasen Konsert med Magne Frydenlund</p> 	<p>Før lunsj leser vi avis og går en tur. Kl 13 blir det konsert med Magne Frydenlund</p> <p>Dette blir en fin torsdag!</p> <p>Pris: 50,-</p>
Fre	13.3	10.00-14.00	<p>Fredagslunsj</p> 	<p>I dag serverer vi kyllingsalat og dessert til lunsj. Men først får vi litt underholdning fra Brad.</p> <p>Pris: 80,-</p>

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Man	16.3	10.00-14.00	<p>Byvandring</p> 	<p>Vi tar bena fatt og går en tur i den fine byen vår. Husk gode ben og gode sko! Vi avslutter dagen med en kaffe på cafe`.</p> <p>Pris: 50,-</p>
Tirs	17.3	10.00-14.00	<p>Sterk og stødig</p> 	<p>Tone fra Sterk og Stødig kommer og trener med oss før lunsj.</p> <p>Pris: 50,-</p>
Ons	18.3	10.00-14.00	<p>Stengt</p>	
Tors	19.3	10.00-14.00	<p>Viseklubben og tur</p> 	<p>Viseklubben kommer og synger for oss kl 12.</p> <p>Pris: 50,-</p>
Fre	20.3	10.00-14.00	<p>Fredagslunsj</p> 	<p>I dag serverer vi kjøttkaker med kålstuing og poteter og deilig dessert.</p> <p>Pris: 80,-</p>

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Man	23.3	10.00-14.00	<p>Trim og quiz</p> 	<p>Vi trimmer litt før lunsj. Etterpå deler vi oss inn i lag og har quiz.</p> <p>Pris: 50,-</p>
tirs	24.3	10.00-14.00	<p>Sterk og stødig</p> 	<p>Tone fra Sterk og Stødig kommer og trener med oss før lunsj. Etter lunsj går vi en tur.</p> <p>Pris: 50,-</p>
Ons	25.3	10.00-14.00	<p>Stengt</p>	
Tors	26.3	10.00-14.00	<p>Glasshytta</p> 	<p>Roger spiller taffelmusikk før lunsj. Omvisning i Glasshytta på Union KI 13.</p> <p>Pris: 50,-</p>
Fre	27.3	10.00-14.00	<p>Fredagslunsj</p> 	<p>Vi leser avis før Brad kommer og underholder. Til lunsj serveres lasagne med salat samt dessert.</p> <p>Pris: 80,-</p>

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Beskrivelse
Man	30.3	10.00-14.00	<p>Skogtur</p> 	<p>Vi tar bena fatt og satser på en fin gåtur i skogen. Husk gode ben og gode sko!</p> <p>Pris: 50,-</p>
Tirs	31.3	10.00-14.00	<p>Sterk og stødig</p> 	<p>Tone fra Sterk og Stødig kommer og trener med oss før lunsj.</p> <p>Pris: 50,-</p>

