**Velkommen**

**Som bruker av porsjonsmiddager**



Se menyen på baksiden av arket.

**Levering**

Maten leveres hver 4 uke, dvs. hver 28 dag eller etter avtale på våre faste leveringsdager.

Du kan også få en fast leveringsordning.

Du kan hente selv, etter avtale.

Minimum 7 porsjoner per levering.

Bestillingsfrist senest kl. 12:00 siste virkedag før vår leveringsdag.

Kun kr. 105,- per porsjon - ekskl. mva.

Porsjonsstørrelsen er 550 - 575 g.

Gratis utkjøring på hverdager.

**Tilberedning**

Enkelt å varme opp i stekeovn eller mikrobølgeovn.

Tilberedning singelporsjon ca. 6 – 7 min. i mikrobølgeovn 800W fra kjølt.

Tilberedning singelporsjon ca. 14 – 15 min. i mikrobølgeovn 800W fra fryst.

Tilberedning i ovn i varmluft på rist i maks 110 °C ca. 45 min.

**Kontakt oss på telefon 32 04 46 00**

Mandag-fredag kl. 08.00-14.00

Lørdag, søndag og helligdager stengt.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BIFF STROGANOFF**  Amerikansk blanding (erter, mais, gulrot), potetmos  *Allergener: Sulfitt, melk, soya, selleri* | |  |  | **LETTSALTET SVINEBOG**  Lys saus, kålrotstappe, poteter  *Allergener: Sulfitt, melk, soya* |  |
| **FERSKT OKSE KJØTT**  Sursøt løksaus, purre, selleri, gulrot, kål, poteter.  *Allergener: Sulfitt, selleri, melk, soya* | |  |  | **MEDISTERKAKER**  Brun saus, rødkål, poteter  *Allergener: Sulfitt, melk, soya* |  |
| **FÅR I KÅL (**kun tilgjengelig fra september/oktober)  *Allergener: Sulfitt* | |  |  | **RISGRØT**  *Allergener: Melk* |  |
| **JEGERGRYTE**  Potetmos, blomkålblanding.  *Allergener: Sulfitt, melk, selleri, sennep, soya* | |  |  | **RØKT KJØTTPØLSE**  Potetmos, erter, brun saus  *Allergener: Sulfitt, melk, selleri, soya* |  |
| **KARBONADER**  Brun saus med løk, gulrot, blomkål, erter, poteter  *Allergener: Sulfitt, melk, selleri, soya* | |  |  | **SKINKESTEK**  Brun saus, surkål, poteter  *Allergener: Sulfitt, melk, soya* |  |
| **KJØTTKAKER**  Brun saus, potet, kålstuing  *Allergener: Sulfitt, melk, selleri, soya* | |  |  | **SOSEKJØTT**  Brun saus, blomkålblanding, poteter  *Allergener: Sulfitt, melk, soya, selleri* |  |
| **KOTELETTER BENFRIE**  Brun saus, surkål, poteter  *Allergener: Sulfitt, melk, soya* | |  |  | **FISKEBOLLER**  Stekt bacon, hvit saus, gulrot, poteter  *Allergener: Sulfitt, melk, fisk, soya* |  |
| **KYLLINGFILET**  Estragonsaus, ris, gulrot duo  *Allergener: Melk, selleri* | |  |  | **FISKEKAKER**  Sjysaus, rotmos, poteter  *Allergener: Sulfitt, fisk, melk, soya, selleri* |  |
| **KYLLING TIKKA**  Ris, Amerikansk blanding (erter, mais, gulrot)  *Allergener: Soya, melk* | |  |  | **LAKS OVNSBAKT**  Rømmesaus, soyabønner, mais, poteter  *Allergener: Sulfitt, fisk, melk, selleri, soya* |  |
| **LAMMEFRIKASSE**  Selleri, purre, gulrot, poteter  *Allergener: Sulfitt, selleri, melk, soya* | |  |  | **RØDSPETTE PANERT FYLT**  Rekesaus, gulrot duo, poteter  *Allergener: Sulfitt, hvete, fisk, skalldyr, melk, sennep* |  |
| **LAMMESTEK**  Fløtesaus, rosenkål, blomkål, gulrot, poteter  *Allergener: Sulfitt, melk, soya* | |  |  | **TORSK DAMPET**  Sandefjordsaus, brokkoli og ertepuré, poteter  *Allergener: Sulfitt, fisk, melk* |  |
| **LAPSKAUS BRUN**  *Allergener: Sulfitt, selleri* | |  |  | **TORSKEFILET**  Bacon, gulrotstuing, poteter  *Allergener: Sulfitt, fisk, melk, soya* |  |
| **Tillegg i desember eller så langt lageret rekker ut i januar** | | | | | |
| **JULEMIDDAG**  Ribbe, medisterkake, medisterpølse, surkål, poteter, brun saus  *Allergener: Sulfitt, melk, soya, sennep* | |  |  | **KALKUN**  Fløtesaus, rødkål, poteter  *Allergener: Sulfitt, melk, selleri, soya* |  |
| Navn | Kundenr: | | | | |
| Leveringsadresse |  | | | | |
| Telefon |  | | | | |
| Fakturadresse |  | | | | |
| Info |  | | | | |
| Leverings dato: | Antall: | | | | |