Et bilde som inneholder tallerken, mat, kopp, frokost

Automatisk generert beskrivelseEt bilde som inneholder mat, tallerken

Automatisk generert beskrivelse

**Delikat og næringsrik konsistenstilpasset mat**

Se produktene våre på baksiden av arket.

Enkelt å varme opp i stekeovn eller mikrobølgeovn.

Kun kr. 105,- per porsjon - ekskl. mva.

Gratis utkjøring på hverdager.

**Kontakt oss på telefon 32 04 46 00**

Mandag-fredag kl. 08.00-14.00

Lørdag, søndag og helligdager stengt.

**Oppvarming**

[Tin opp, stikk hull i lokket, varm, anrett og server.](http://vitalernaering.no/tilberedning-av-sooft-meals/) God appetitt!

1,4 minutter i mikrobølgeovn (800W).

30 minutter i konveksjonsovn (80-90 °C).

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Middagsrett** | | **Antall** |  | **Middagsrett** | | **Antall** |
| **Lammekjøtt med grønnsaker og saus**  Lammestek, rotgrønnsaker, blomkål, potetmos og lammesaus.  *Inneholder: Melk, soya, egg.* | |  |  | **Laks med grønnsaker og saus**  Laks, spinat, blomkål, potet og hvit saus.  *Inneholder: Melk, fisk, egg, soya.* | |  |
| **Biff med grønnsaker og saus**  Biff, blomkål, spinat, potetmos og oksesaus.  *Inneholder: Melk, soya, egg.* | |  |  | **Hvit fisk med grønnsaker og saus**  Hvit fisk, gulrot, brokkoli, potetmos og smørsaus.  *Inneholder: Melk, fisk, soya, egg.* | |  |
| **Medisterkake med grønnsaker og saus**  Medisterkake, gulrot, brokkoli, potetmos og brun saus.  *Inneholder: Melk, soya, egg, sennep.* | |  |  | **Kylling med grønnsaker og saus**  Kylling, gulrot, brokkoli, potetmos og kylling saus.  *Inneholder: Melk, soya, egg.* | |  |
| **Svinestek med grønnsaker og saus**  Svinestek, rotgrønnsaker, spinat, potetmos og svinesaus.  *Inneholder: Melk, soya, egg.* | |  |  |  | |  |
| **Porsjonsstørrelse:** 295 gram.  **Lagring:** Frysevare.  **Holdbarhet:** 12 mnd. på frys og 7 dager på kjøl.  **Konsistens:** Helt slett i konsistensen, ingen klumper eller biter.  Geleringskonsistens/Konsistensnivå 1 jmf. Kosthåndboken.  Púrekost/Konsistensnivå 4 jmf. IDDSI. | | | | | | |
| Navn | Kundenr: | | | | | |
| Leveringsadresse |  | | | | | |
| Telefon |  | | | | | |
| Fakturadresse |  | | | | | |
| Info |  | | | | | |
| Leverings dato: |  | | | | Antall: | |

**MÅLTIDER BEREGNET FOR PERSONER MED TYGGE- OG SVELGEVANSKER**

Signatur kunde: Dato: