**Pårørendeskolens målsetting:**

* Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer
* Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens

* Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet
* Velferdsteknologiske løsninger og hjelpemidler
* Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon

**På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.**

**Pårørendeskolen i Drammen kommune**



**PÅRØRENDESKOLEN**

**Drammen kommune**

Kurs for pårørende til personer med demenssykdom

Høsten 2020

****

**Arrangør: Drammen kommune**



**Hva er pårørendeskolen?**

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

**Hva inneholder kurset?**

Kurset er lagt opp over 6 samlinger med følgende temaer:

* Demenssykdommene
* Lovverket
* Tekniske hjelpemidler og velferdsteknologi
* Tjenester i regi av det offentlige og frivillige organisasjoner
* Kommunikasjon med personer med demens
* Hvordan takle vanskelig atferd
* Mestring av dagliglivets gjøremål
* Fremtidsfullmakt og verge

**Praktiske opplysninger**

Sted: Bråta Helse og aktivitetssenter, 1 etasje

Bråtaveien 2, 3050 Mjøndalen

6 samlinger på følgende datoer:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **08.10** | **15.10** | **22.10** | **29.10** | **05.11** | **12.11** |

Kursets varighet: kl 18.00-21.00

Påmelding: **Innen 01.10.2020**

Kursavgift: Kurset er gratis for innbyggerne i Drammen kommune

**Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det**

For nærmere opplysninger og påmelding, ta kontakt med:

**Rita Ramsøy: telefon 916 22 744 eller på mail:**

[Rita.Ramsoy@drammen.kommune.no](mailto:Rita.Ramsoy@drammen.kommune.no)

**Roy Arne Hansen: telefon 993 61 415 eller på mail:**

[Roy.Arne.Hansen@drammen.kommune.no](mailto:Roy.Arne.Hansen@drammen.kommune.no)